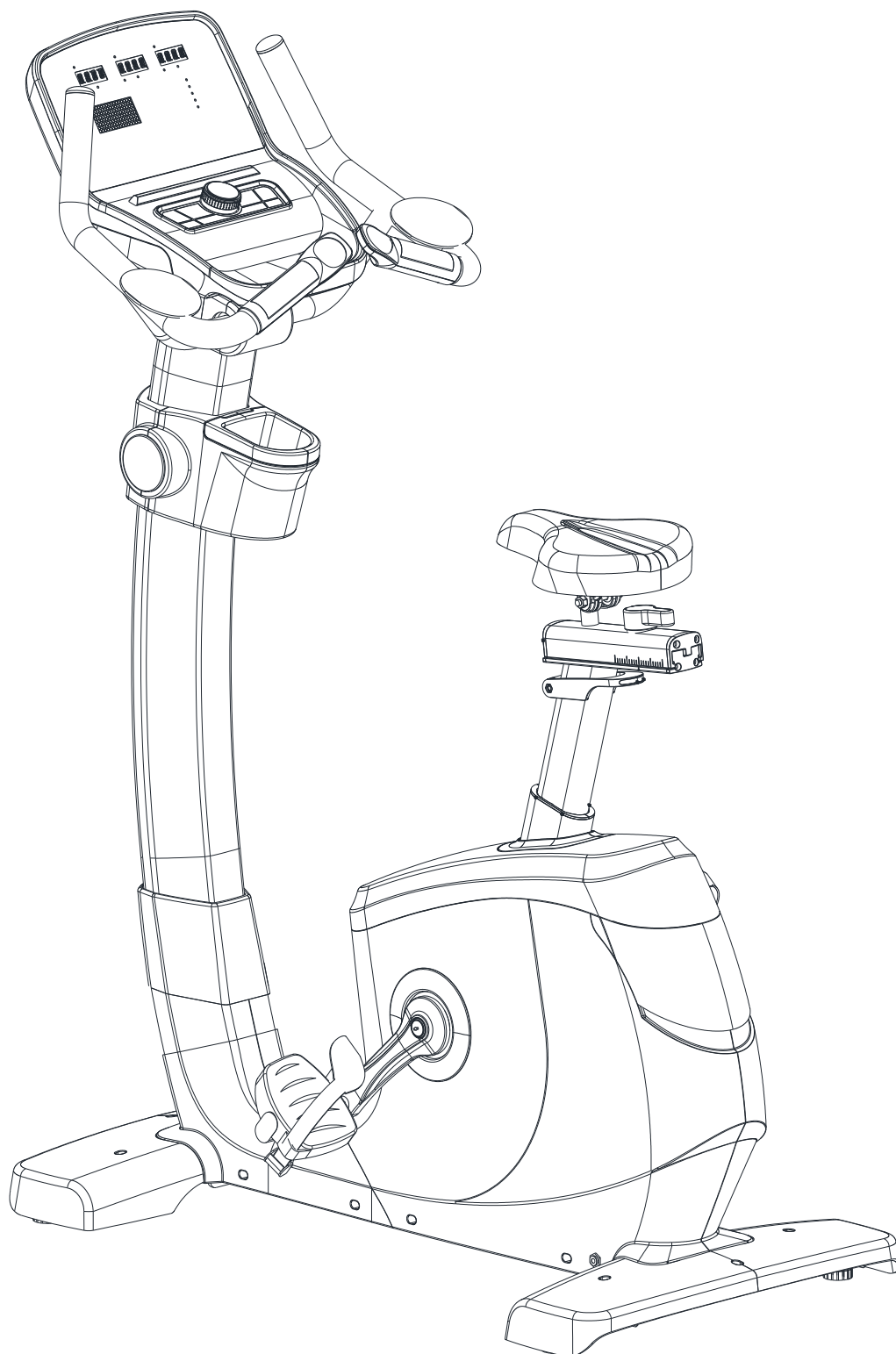


ПОСІБНИК КОРИСТУВАЧА

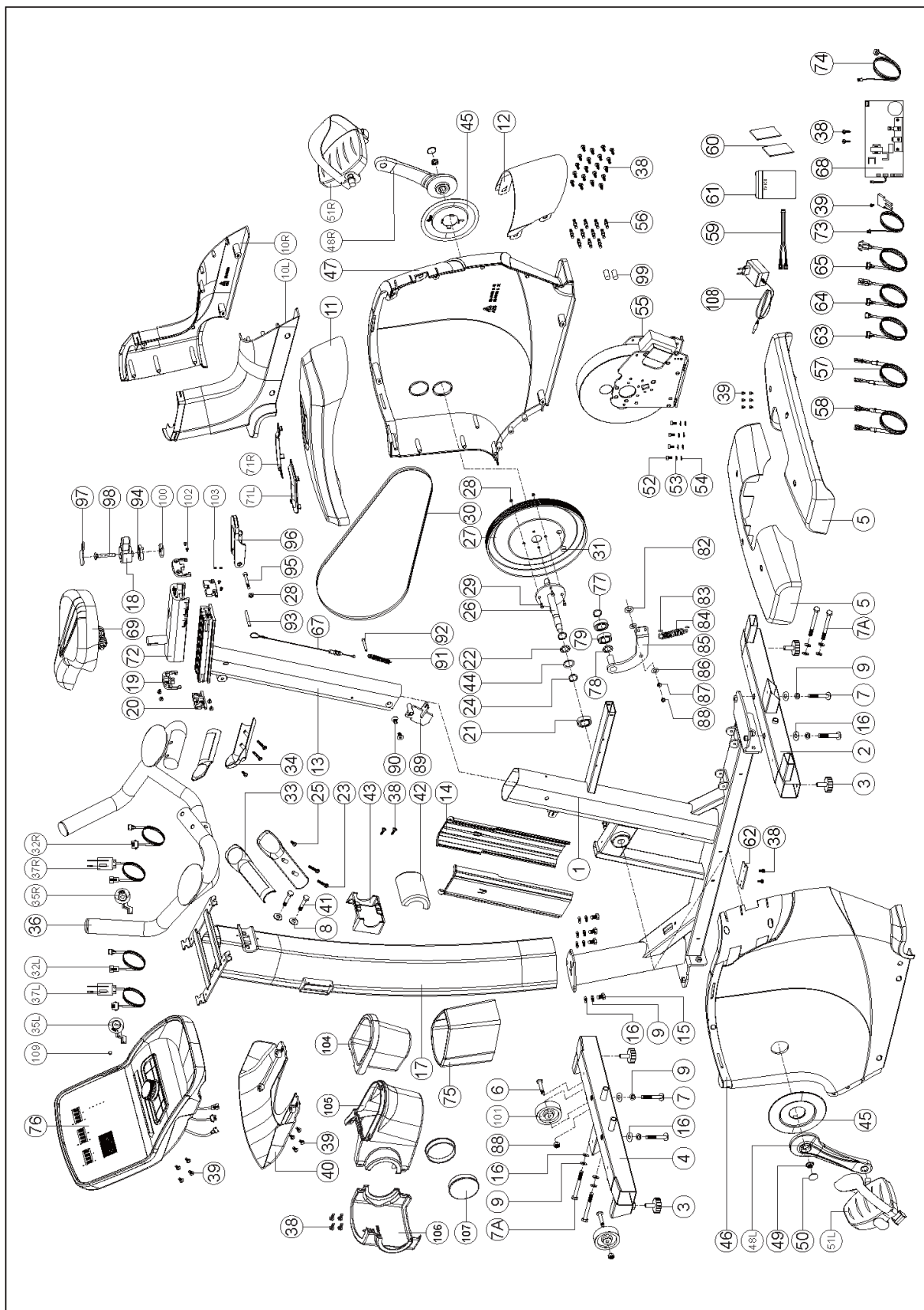
Велотренажер вертикальний Aerostream AT-734G LED



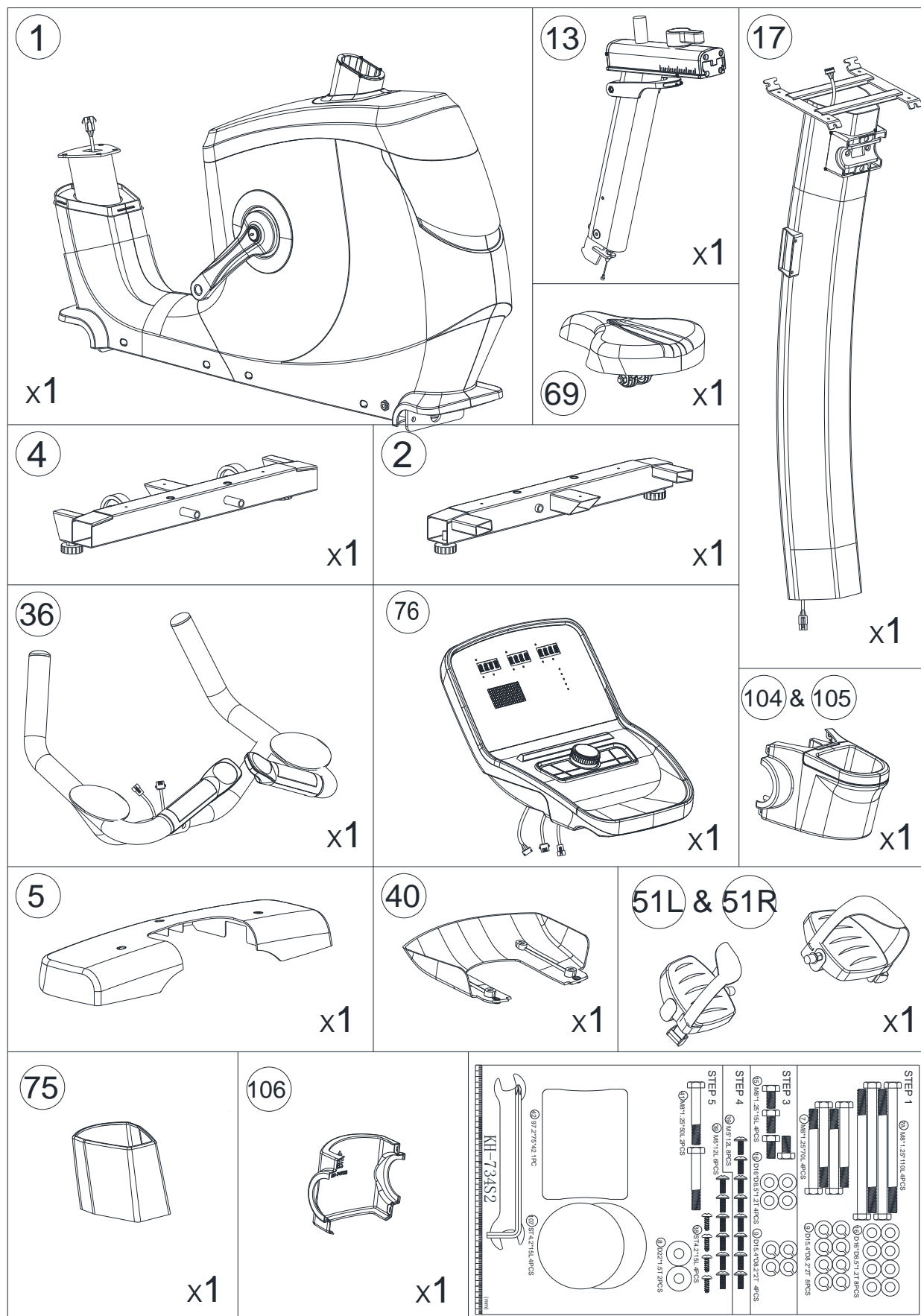


- Щоб забезпечити максимальну безпечність тренажера, регулярно перевіряйте його на наявність пошкоджень і зношених деталей.
- Якщо ви передаєте цей тренажер іншій особі або дозволяєте їй користуватися ним, переконайтеся, що ця особа ознайомена зі змістом та інструкціями, наведеними в цьому посібнику.
- Одночасно на тренажері може займатися лише одна людина.
- Перед першим використанням і періодично перевіряйте, щоб усі гвинти, болти та інші з'єднання були належним чином затягнуті та надійно трималися на своїх місцях.
- Перед початком тренування приберіть всі предмети з гострими краями поблизу тренажера.
- Використовуйте пристрій для тренування лише в тому випадку, якщо він працює бездоганно.
- Будь-яка зламана, зношена або дефектна деталь повинна бути негайно замінена і/або тренажер не повинен більше використовуватися до тих пір, поки він не буде належним чином оглянутий і відремонтований.
- Батьки та інші наглядачі повинні усвідомлювати свою відповідальність, оскільки можуть виникнути ситуації, які не були передбачені конструкцією тренажера, і які можуть виникнути через природний ігровий інстинкт та інтерес дітей до експериментів.
- Якщо ви дозволяєте дітям використовувати цей тренажер, обов'язково враховуйте та оцінюйте їхній психічний і фізичний стан та рівень розвитку, але, перш за все, їхній темперамент. Діти повинні користуватись тренажером тільки під наглядом дорослих та бути проінструктовані щодо правильного та належного його використання. Тренажер - це не іграшка.
- Під час встановлення тренажера переконайтеся, що навколо нього достатньо вільного простору.
- З метою уникнення можливих нещасних випадків не дозволяйте дітям наближатися до тренажера без нагляду, оскільки через природний ігровий інстинкт та інтерес до експериментів вони можуть використати його не за призначенням.
- Зверніть увагу, що неправильне і надмірне тренування може завдати шкоди вашому здоров'ю.
- Зверніть увагу, що важелі та інші механізми регулювання не повинні потрапляти в зону руху під час тренування.
- Встановлюючи тренажер, переконайтеся, що він стоїть стійко і що всі можливі нерівності підлоги вирівняно.
- Завжди одягайте відповідний одяг і взуття, які підходять для занять на тренажері. Одяг повинен бути продуманий таким чином, щоб під час тренування він не зачіпав жодну частину пристрою через свою форму (наприклад, довжину). Обов'язково вдягайте відповідне взуття, яке підходить для тренування, міцно фіксує стопу та має неслизьку підошву.
- Обов'язково проконсультуйтеся з лікарем, перш ніж розпочинати будь-яку програму вправ. Він може дати вам необхідні рекомендації та поради щодо індивідуальної інтенсивності навантаження, вашого тренування та раціонального харчування.
- Обов'язково встановлюйте тренажер у сухому і рівному місці та завжди захищайте його від впливу вологи. Якщо ви хочете захистити ділянку, зокрема, від появи на підлозі відміток внаслідок тиску ніжок пристрою, від забруднення і т.і., рекомендується покласти під тренажер відповідний протиковзкий килимок.
- Головне правило полягає в тому, що тренажери та тренувальні пристрої - це не іграшки. Отже, вони повинні використовуватися лише належним чином підготовленими та проінструктованими особами.
- Негайно припиніть тренування у разі відчуття запаморочення, нудоти, болю в грудях або виникнення будь-яких інших симптомів нездужання. У разі появи сумнівів негайно зверніться до лікаря.
- Діти, інваліди та особи з обмеженими фізичними можливостями повинні користуватися тренажером тільки під наглядом і в присутності іншої особи, яка може надати підтримку та дати корисні вказівки.
- Слідкуйте за тим, щоб під час використання тренажера частини тіла ваші та інших людей ніколи не знаходилися близько до рухомих частин тренажера.
- Під час налаштування регульованих частин переконайтеся, що вони відрегульовані належним чином, і зверніть увагу на марковане максимальне положення налаштування, наприклад, стійки сидіння.
- Не розпочинайте тренування одразу після їжі!

Схема виробу у розібраному вигляді:



Контрольний перелік:



Перелік деталей:

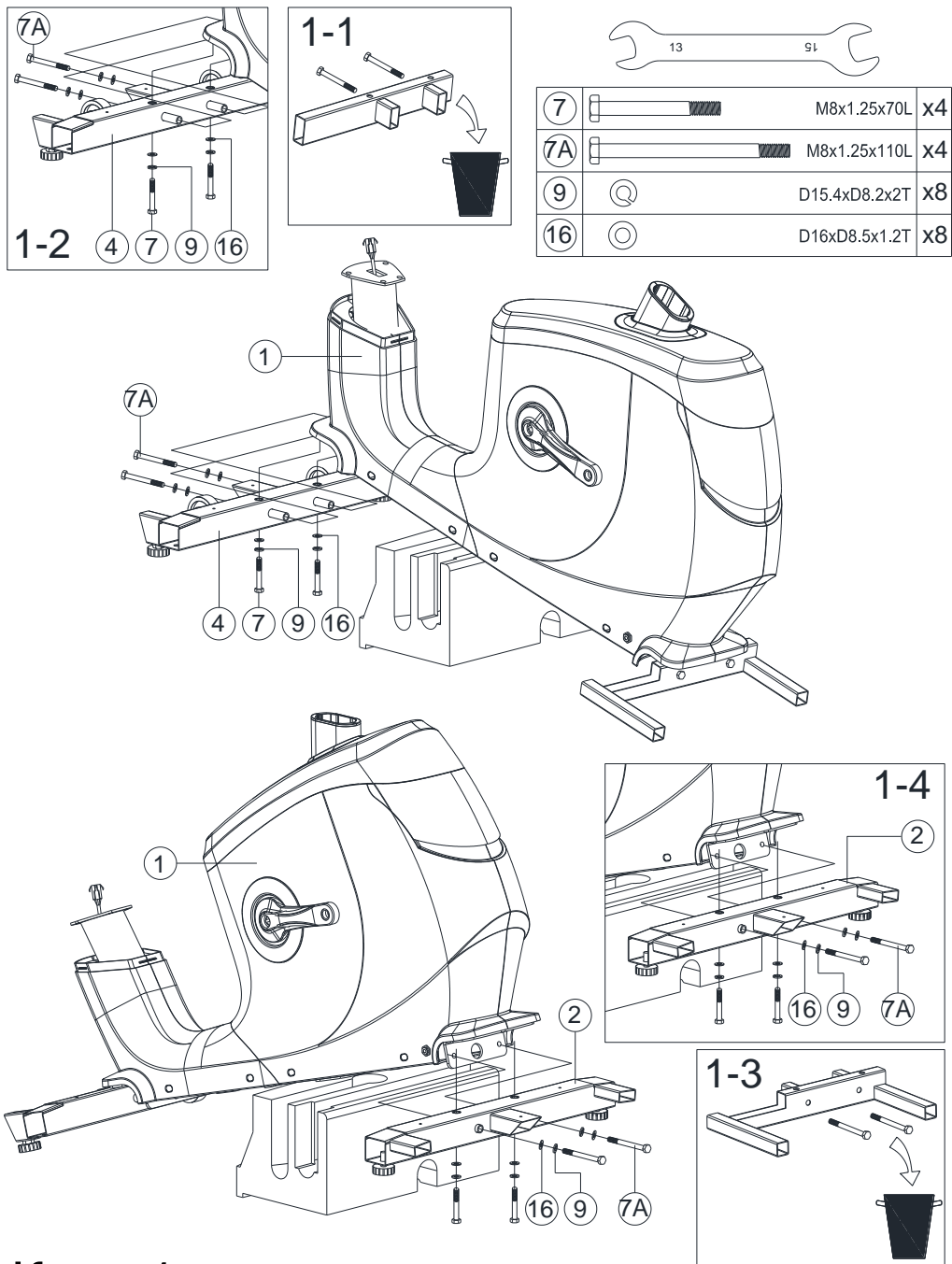
| № деталі | Опис | Технічні характеристики | К-ть |
|----------|--|-------------------------|------|
| 1 | Основна рама | | 1 |
| 2 | Задній стабілізатор | | 1 |
| 3 | Регульоване колесо | | 4 |
| 4 | Передній стабілізатор | | 1 |
| 5 | Кришка переднього стабілізатора | | 2 |
| 6 | Болт з шестигранним шліцом | M8*1,25*40L | 2 |
| 7 | Шестигранний болт | M8*1,25*70L | 4 |
| 7A | Шестигранний болт | M8*1,25*110L | 4 |
| 8 | Вигнута шайба | D22xD8,5x1,5T | 2 |
| 9 | Пружинна шайба | D15,4xD8,2x2T | 12 |
| 10Л | Передня декоративна кришка (ліва) | | 1 |
| 10R | Передня декоративна кришка (права) | | 1 |
| 11 | Верхня декоративна кришка | | 1 |
| 12 | Задня кришка | | 1 |
| 13 | Стійка сидіння | | 1 |
| 14 | Внутрішня трубка | 50*100*340L | 2 |
| 15 | Болт з шестигранним шліцом | M8*1,25*15L | 4 |
| 16 | Плоска шайба | D16*D8,5*1,2T | 12 |
| 17 | Стійка поручнів | | 1 |
| 18 | Регульована ручка | | 1 |
| 19 | Заглушка (1) | | 2 |
| 20 | Заглушка (2) | | 2 |
| 21 | Підшипник | #6004-2RS(C0), SKF | 2 |
| 22 | Хвиляста шайба | D27*D20,3*0,5T | 1 |
| 23 | Гвинт | M3*0,5*30L | 4 |
| 24 | С-образне кільце | D22,5*D18,5*1,2T | 2 |
| 25 | Гвинт з хрестоподібним шліцом | M3*0,5*12L | 2 |
| 26 | Колінчастий вал | | 1 |
| 27 | Шків | | 1 |
| 28 | Контргайка | M6*1,0*6T | 5 |
| 29 | Шестигранний болт | M6x1,0x15L | 4 |
| 30 | Ремінь клиновий багаторядний | | 1 |
| 31 | Круглий магніт | | 1 |
| 32L | Верхній кабель для кнопки швидкого доступу (2) | 400L | 1 |
| 32R | Верхній кабель для кнопки швидкого доступу (1) | 400L | 1 |
| 33 | Верхня кришка для пульсометра | | 2 |
| 34 | Нижня кришка для пульсометра | | 2 |
| 35L | Мембранна кнопка (-) | | 1 |

| | | | |
|---------------|---|------------------|----|
| 35R | Мембранна кнопка (+) | | 1 |
| 36 | Поручні | | 1 |
| 37L | Нижній кабель для кнопки швидкого доступу (2) | 850L | 1 |
| 37R | Нижній кабель для кнопки швидкого доступу (1) | 850L | 1 |
| 38 | Гвинт | ST4,2*15L | 38 |
| 39 | Болт із хрестоподібним шліцом | M5*0,8*12L | 16 |
| 40 | Задня кришка для консолі | 337,6*225,5*58,4 | 1 |
| 41 | Болт | M8*1,25*50L | 2 |
| 42 | Задня захисна кришка для поручнів | | 1 |
| 43 | Передня захисна кришка для поручнів | | 1 |
| 44 | Плоска шайба | D26*D21*1,5T | 1 |
| 45 | Кришка колінвалу | | 2 |
| 46 | Ліва кришка ланцюга | | 1 |
| 47 | Права кришка ланцюга | | 1 |
| 48L | Лівий шатун педалі | | 1 |
| 48R | Правий шатун педалі | | 1 |
| 49 | Контргайка | M10*1,25*9T | 2 |
| 50 | Кришка болта | | 2 |
| 51L та 51R | Педаль | | 1 |
| 52 | Гвинт | M6*1,0*15L | 4 |
| 53 | Пружинна шайба | D10,5*D6,1*1,3T | 4 |
| 54 | Плоска шайба | D13*D6,5*1,0T | 4 |
| 55 | Самогенератор | | 1 |
| 56 | Штифт кріпильний | D6*26,5*7,7 | 12 |
| 57 | З'єднувальний кабель | 500L | 1 |
| 58 | З'єднувальний кабель (2) | 1000L | 1 |
| 59 | З'єднувальний кабель АКБ | 750L | 1 |
| 60 | Буфер | 25*2T*80 | 2 |
| 61 | Акумуляторна батарея (АКБ) | | 1 |
| 62 | Кріпильна пластина (1) | | 1 |
| 63 | Верхній кабель комп'ютеру | 300L | 1 |
| 64 | Середній кабель комп'ютеру | 1000L | 1 |
| 65 | Нижній кабель комп'ютеру | 1350L | 1 |
| 67 | Натяжний трос | D1,5*507,5L | 1 |
| 68 | Панель управління | | 1 |
| 69 | Сидіння | | 1 |
| 71L | Ліва прокладка для кришки ланцюга | | 1 |
| 71R | Права прокладка для кришки ланцюга | | 1 |
| 72 | Регульована трубка-стійка для сидіння | | 1 |
| 73 | Кабель датчика | 500L | 1 |

| | | | |
|-----|--|----------------|---|
| 74 | Електричний кабель | 700L | 1 |
| 75 | Верхня захисна кришка | | 1 |
| 76 | Комп'ютер | | 1 |
| 77 | С-образне кільце | S-17(1T) | 1 |
| 78 | Хвиляста шайба | D17*D22*0,3T | 3 |
| 79 | Підшипник | 6203-2RS, SKF | 2 |
| 82 | Плоска шайба | D28*D8,5*3T | 1 |
| 83 | Пластикова кришка | | 2 |
| 84 | Пружина | D2,2*D14*55L | 1 |
| 85 | Кріпильна пластина для колеса холостого ходу | | 1 |
| 86 | Пластикова шайба | D10*D24*0,4T | 2 |
| 87 | Гайка | M8*1,25*6T | 1 |
| 88 | Нейлонова гайка | M8*1,25*8T | 3 |
| 89 | Регульована опора | | 1 |
| 90 | Болт з шестигранним шліцом | M8*1,25*16T | 2 |
| 91 | Пружина | D1,5*D14*50L | 1 |
| 92 | Болт | M5*0,8*40L | 1 |
| 93 | Кріпильна планка | | 1 |
| 94 | Ущільнююча прокладка | | 1 |
| 95 | Гвинт | M6*1,0*55L | 1 |
| 96 | Ручка регульовальна відкидна | | 1 |
| 97 | Торцева кришка для регульованої ручки | | 1 |
| 98 | Болт | M8x1,25x50L | 1 |
| 99 | Буфер | D10,5*20L | 2 |
| 100 | Блок-пластина | | 1 |
| 101 | Рухоме колесо | | 2 |
| 102 | Гвинт з круглою головкою і хрестоподібним шліцом | M5x0,8x10L | 4 |
| 103 | Гвинт кріпильний з шестигранним шліцом | M5*0,8*12L | 2 |
| 104 | Тримач для пляшки | | 1 |
| 105 | Тримач для пляшки (передня частина, чорна) | | 1 |
| 106 | Тримач для пляшки (задня частина, чорна) | | 1 |
| 107 | Ковпачок | | 2 |
| 108 | Адаптер | вихід: 12В, 2А | 1 |
| 109 | Штекер для навушників | | 1 |
| | Шестигранний гайковий ключ | M6 | 1 |
| | Ріжковий гайковий ключ | 155*30*5T | 1 |

Інструкція по збірці:

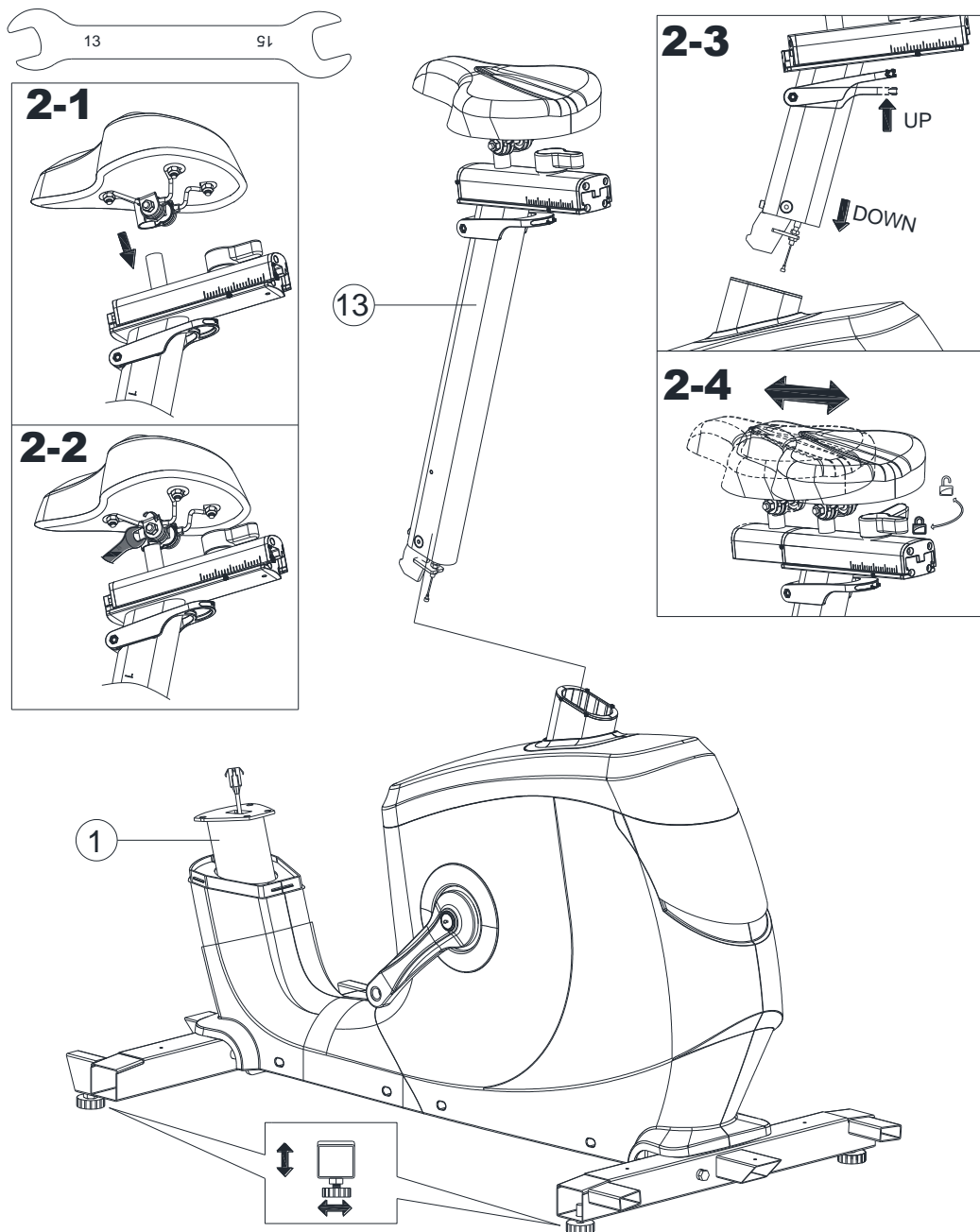
КРОК 1



Крок-1

1. Трубку та болти з-під передньої частини основної рами викиньте у смітєвий бак, як показано на мал. 1-1. Зверніть увагу, що вони є лише деталями для підтримки основної рами, що полегшують збірку.
2. Підніміть раму, встановіть передній стабілізатор (4) на основну раму (1) за допомогою болта з хрестовим шліцом (7 та 7A), пружинної шайби (9) і плоскої шайби (16). Будь ласка, зверніться до мал. 1-2.
3. Трубку та болти з-під задньої частини основної рами викиньте у смітєвий бак, як показано на мал. 1-3. Зверніть увагу, що вони є лише деталями для підтримки основної рами, що полегшують збірку.
4. Підніміть раму, встановіть задній стабілізатор (2) на основну раму (1) за допомогою болта з хрестовим шліцом (7 та 7A), пружинної шайби (9) і плоскої шайби (16). Будь ласка, зверніться до мал. 1-4.

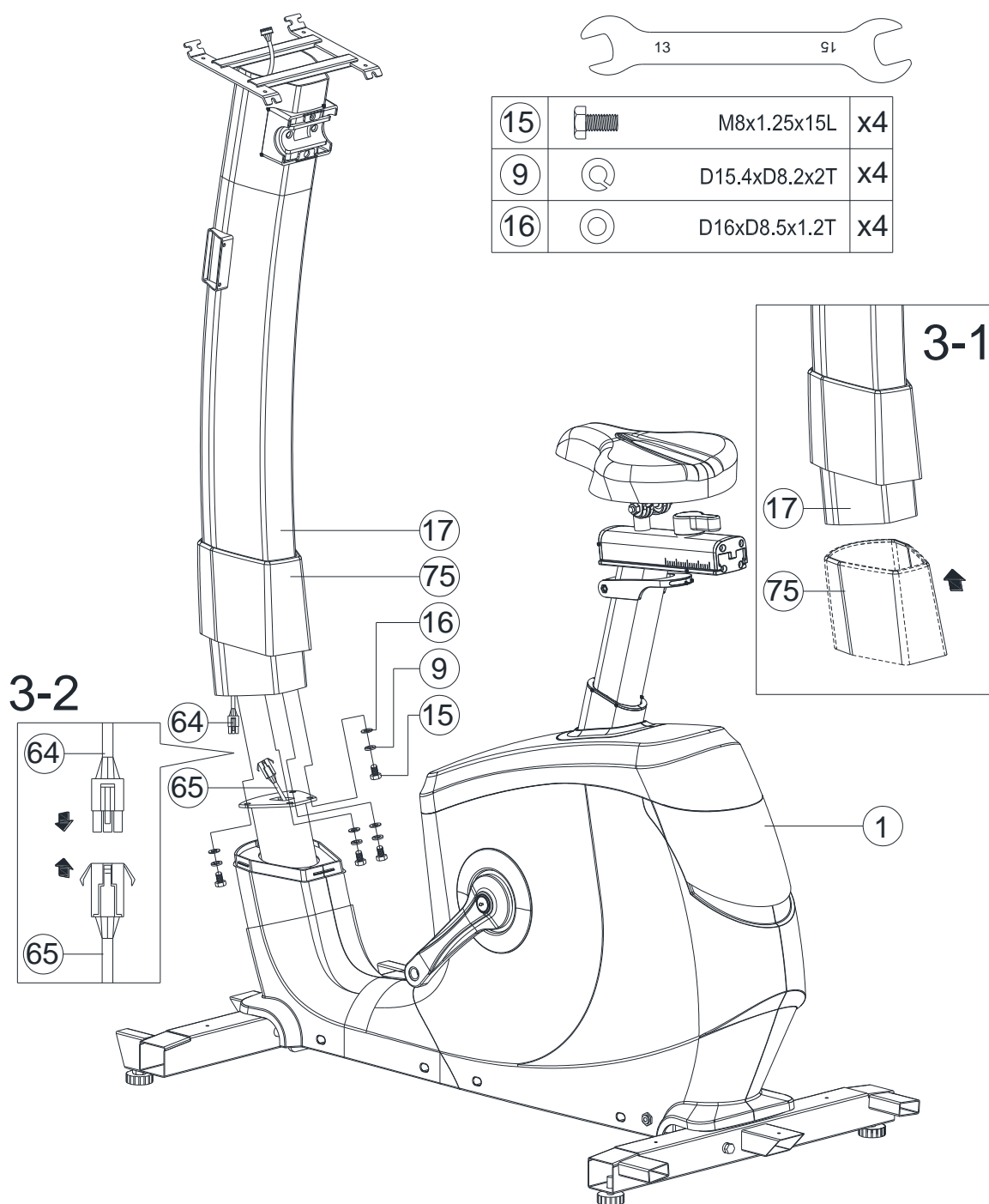
КРОК 2



Крок-2

1. Встановіть сидіння на підсідельну стійку за допомогою гайкового ключа. Будь ласка, зверніться до мал. 2-1 та 2-2.
2. Відрегулюйте положення сидіння по вертикалі. Будь ласка, зверніться до мал. 2-3.
3. Відрегулюйте положення сидіння по горизонталі. Будь ласка, зверніться до мал. 2-4.

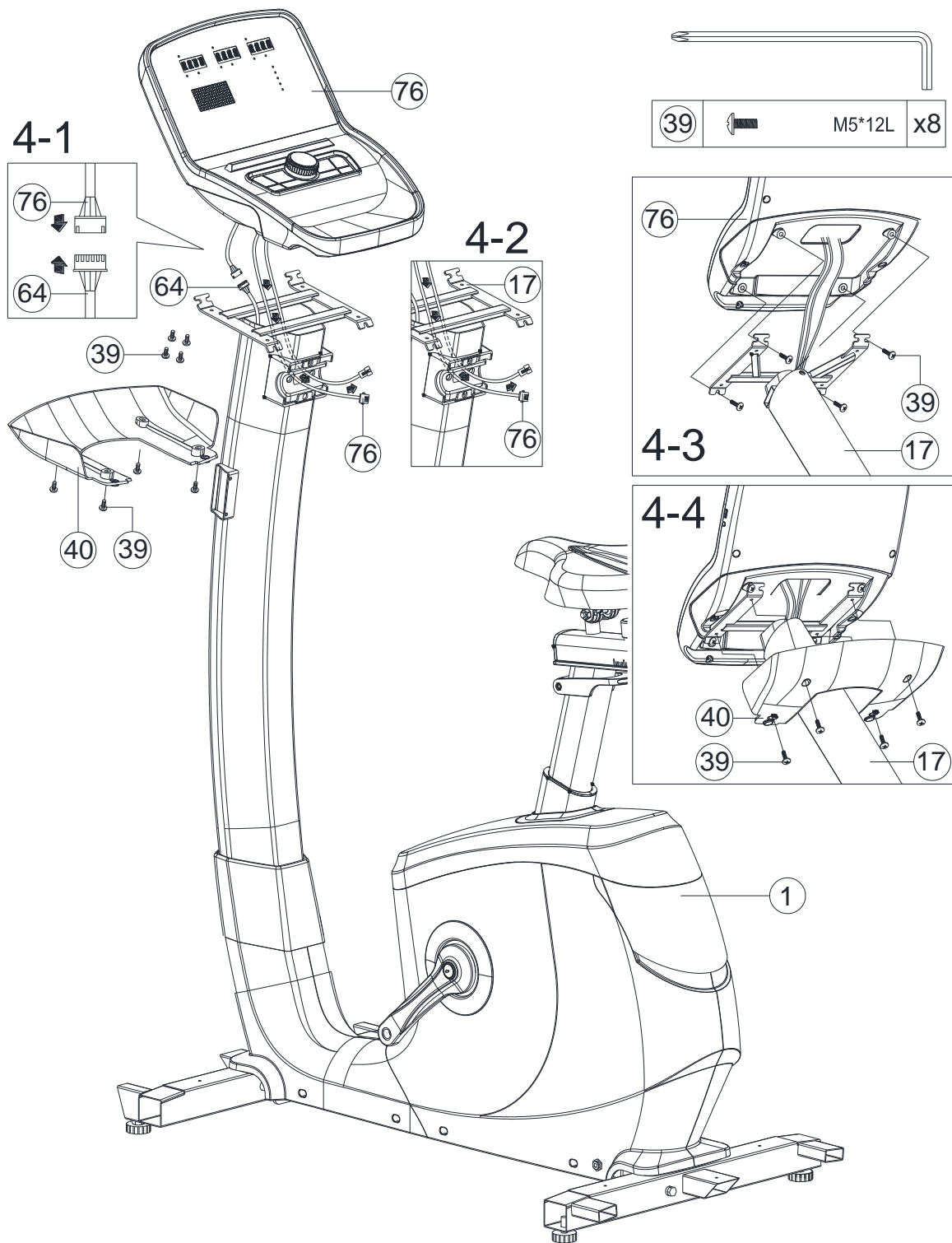
КРОК 3



Крок-3

- 1) Запропонуйте виконати цей крок удвох.
- 2) Спочатку підніміть верхню захисну кришку (75), як показано на мал. (3-1), потім підключіть кабель консолі (64 і 65), як показано на мал. (3-2).
- 3) Встановіть передню стійку (17) на основну раму і затягніть її плоскою шайбою (16), пружинною шайбою (9) і болтом (15). Опустіть верхню захисну кришку і щільно закріпіть її на основній рамі.

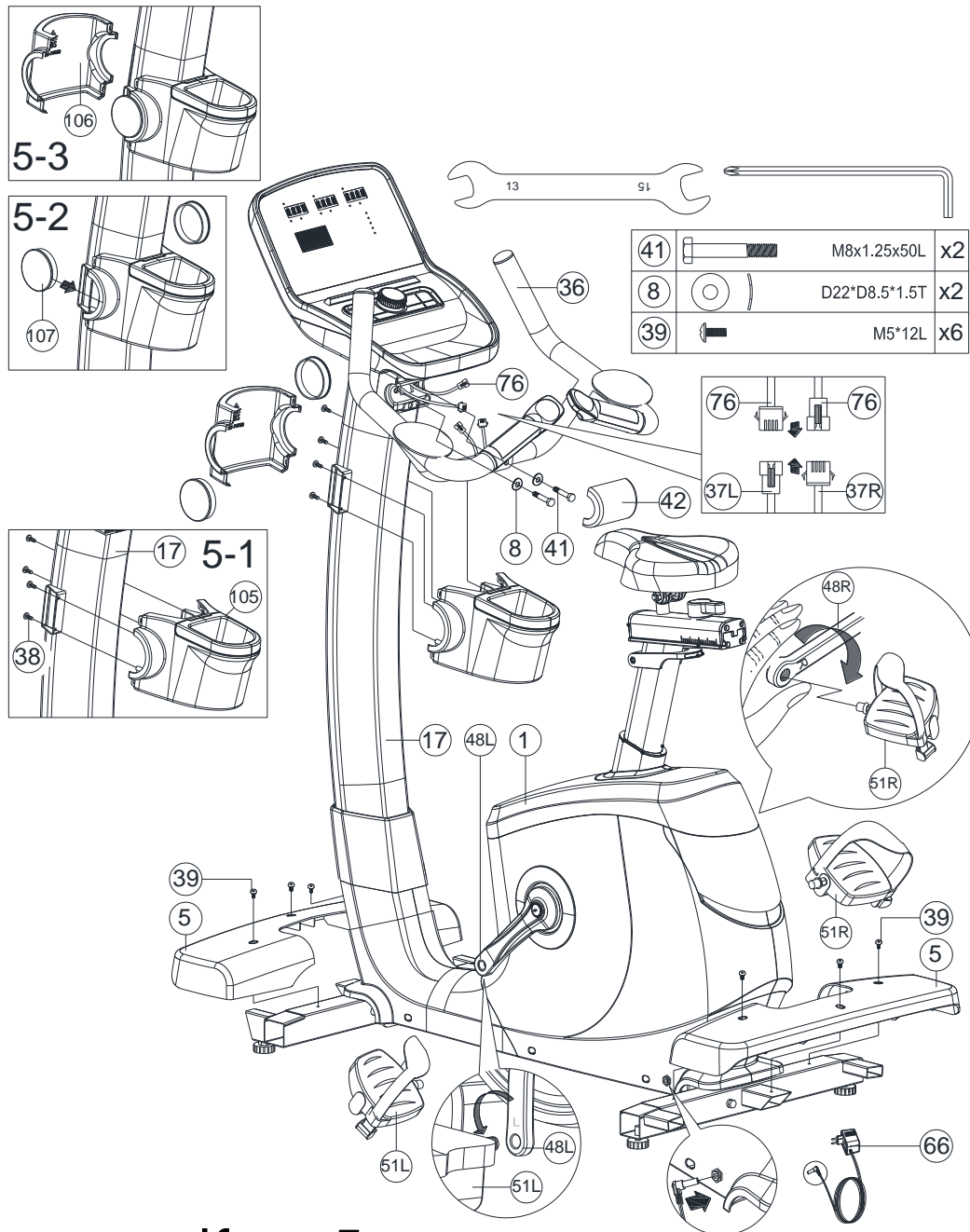
КРОК 4



Крок-4

- 1) Під'єднайте консоль (76) за допомогою середнього кабелю для консолі (64). Дивіться мал. 4-1.
- 2) Протягніть кабель консолі через передню стійку (17) назовні. Дивіться мал. 4-2.
- 3) Прикрутіть консоль до передньої стійки болтом (39). Дивіться мал. 4-3.
- 4) Закріпіть задню кришку консолі (40) на консолі болтом з хрестовим шліцом (39). Дивіться мал. 4-4.

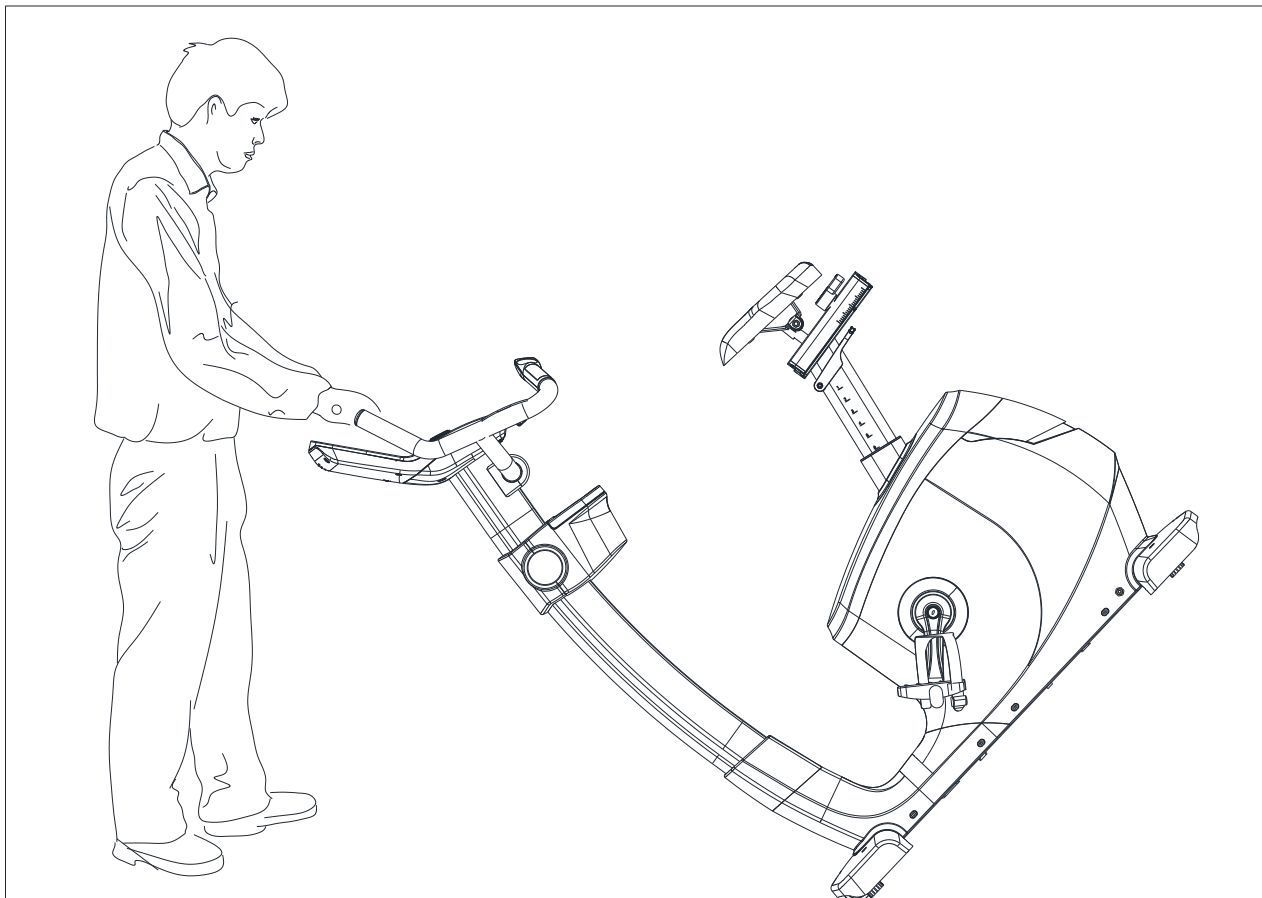
КРОК 5



Крок-5

1. Під'єднайте консоль (76) за допомогою нижнього кабелю для кнопки швидкого доступу (2) (37L) та нижнього кабелю для кнопки швидкого доступу (1) (37R).
2. Закріпіть поручні (36) на передній стійці (17) за допомогою вигнутої шайби (8) та болта з шестигранною головкою (41). Встановіть задню захисну кришку для поручнів (42).
3. З'єднайте педаль (51L та 51R) з шатуном педалі (48L та 48R). Ліву педаль крутять проти годинникової стрілки, праву педаль за годинниковою стрілкою.
4. Встановіть кришку переднього та заднього стабілізатора (5), закріпіть їх за допомогою болта з хрестовим шліцом (39).
5. Встановіть тримач для пляшки (передня частина, чорний) (105) та кришку (107) і тримач для пляшки (задня частина, чорний) (106) на передню стійку. Дивіться малюнки вище. Будь ласка, зверніться до мал. (5-1), (5-2), (5-3).

Переміщення пристрою: Тренажер оснащений колесом, тож ви можете з легкістю його переміщувати.



ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ SR8627

【ФУНКЦІЇ ДИСПЛЕЯ】

| НАЙМЕНУВАННЯ | ОПИС |
|----------------------|--|
| TIME (ЧАС) | Діапазон налаштування: 0:00~99:0 (±1 хвилина) Діапазон відображення: 0:00~99:59 |
| DISTANCE (ВІДСТАНЬ) | Діапазон налаштування: 0,00~99,0 (±1) Діапазон відображення: 0,00~99,99 |
| CALORIES (КАЛОРІЇ) | Діапазон налаштування: 0~9990 (±10) Діапазон відображення: 0~9999 |
| PULSE (ПУЛЬС) | Діапазон відображення: 0~30~230 (±1) Діапазон відображення: 0~230 |
| WATTS (ПОТУЖНІСТЬ) | Діапазон відображення: 0~999. |
| SPEED (ШВИДКІСТЬ) | Відображається поточна робоча швидкість, макс. до 99,9. |
| RPM (ОБЕРТІВ ЗА ХВ.) | Відображається поточне значення показника оборотів в хвилину. Діапазон відображення: 0~999. |

【ФУНКЦІЇ КНОПОК】

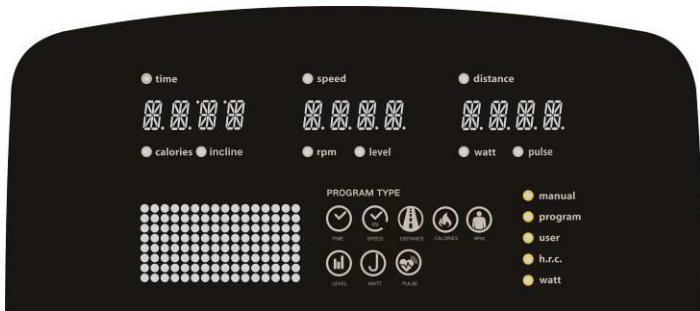
| НАЙМЕНУВАННЯ | ОПИС |
|------------------|--|
| “+” | Встановлення або підвищення опору тренажеру, який він створює під час руху. |
| “-” | Встановлення або зменшення опору тренажеру, який він створює під час руху. |
| ПОВОРОТНА КНОПКА | Для підтвердження всіх налаштувань. |
| START/STOP | Початок або призупинення тренування. |
| RESET | У режимі налаштування або в режимі вибору натисніть цю кнопку для повернення до початкового режиму тренування. Якщо ж натиснути цю кнопку і тримати протягом 2 секунд, то комп'ютер тренажеру перезавантажиться. |
| RECOVERY | Для перевірки стану відновлення серцевого ритму. |
| BODY FAT | Для визначення % жирової маси тіла натисніть кнопку "BODY FAT" в режимі очікування. |

【ПОРЯДОК ЕКСПЛУАТАЦІЇ】

Увімкнення та вимкнення

Увімкнення:

1. Дисплей відобразить усі сегменти, такі як діаметр колеса, КМ (кілометри) або ML (мили), євразійський стандарт. (Малюнок 1, Малюнок 2).

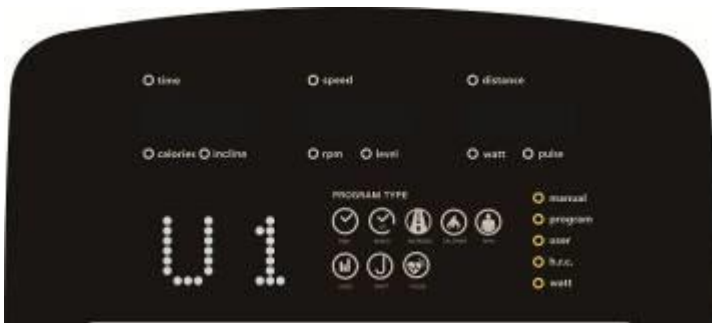


Малюнок 1



Малюнок 2

2. Увійдіть в режим вибору користувача, налаштувавши особистий профіль користувача U1-U4 (Малюнок 3), SEX - стать (Малюнок 4), HEIGHT - вік (Малюнок 5), HEIGHT - зріст (Малюнок 6), WEIGHT - вагу (Малюнок 7), після чого перейдете в режим вибору функції: MANUAL (ручний режим), PROGRAM (попередньо встановлена програма), USER PROGRAM (програма користувача), H.R.C (ЧСС), WATT (потужність тренування).



Малюнок 3



Малюнок 4



Малюнок 5



Малюнок 6



Малюнок 7

Вимкнення:

Якщо протягом 4-х хвилин не буде отримано даних про число обертів (RPM), дисплей закриється, комп'ютер перейде в режим вимикання живлення. Але якщо буде виявлено наявність обертання, комп'ютер буде пробуджено.

ФУНКЦІЯ РУЧНОГО КЕРУВАННЯ:

Повертаючи кнопку у бік "+" або "-", користувач може налаштувати параметри TIME (ЧАС) → DISTANCE (ВІДСТАНЬ) → CALORIES (КАЛОРІЇ) → PU LSE (ЧСС) (Малюнок 8 ~ Малюнок 10). Якщо немає налаштувань, натисніть START/STOP, щоб почати тренування, і під час роботи користувач може регулювати RESISTANCE LEVEL (рівень опору), світлодіод відобразить робоче значення. Потім натисніть START/STOP, комп'ютер перейде в режим переривання (паузи), натисніть кнопку "RESET", щоб вийти з цього режиму.



Малюнок 8



Малюнок 9



Малюнок 10

ФУНКЦІЯ ПОПЕРЕДНЬО ВСТАНОВЛЕНОЇ ПРОГРАМИ:

А. У цьому режимі користувач може обирати з 12 програм (P1~P12) (Малюнок 11). Коли користувач вибрав функцію PROGRAM, при повертанні кнопки у бік "+" або "-" відбувається встановлення часу - "TIME" (Малюнок 12), дисплей відобразить значення, встановлене користувачем, після завершення налаштування натисніть кнопку "START/STOP", щоб розпочати роботу (в режимі зупинки користувач може налаштувати значення "TIME"). У статусі запуску (тренування розпочато) користувач може налаштувати рівень опору тренажеру - параметр "RESISTANCE". Під час тренування натисніть "START/STOP", комп'ютер перейде в режим переривання (паузи), натисніть кнопку "RESET", щоб вийти з цього режиму.

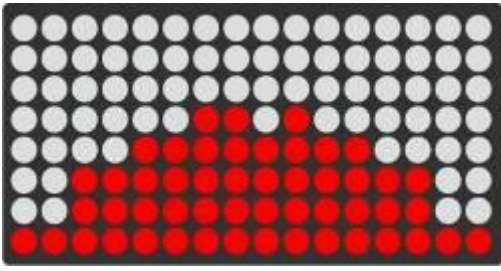


Малюнок 11

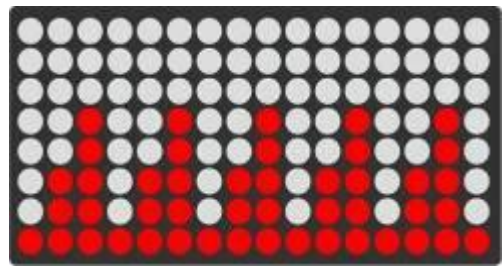


Малюнок 12

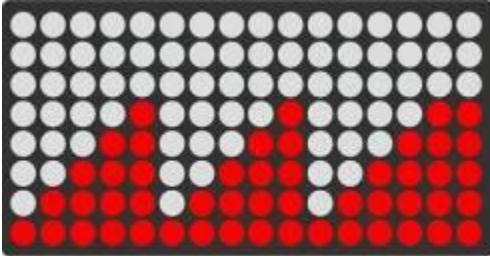
В. ЗОБРАЖЕННЯ ПРОГРАМ НАВЕДЕНО НИЖЧЕ:



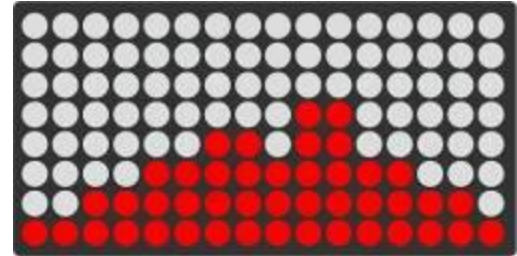
P1



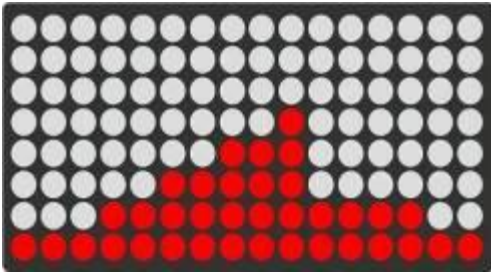
P2



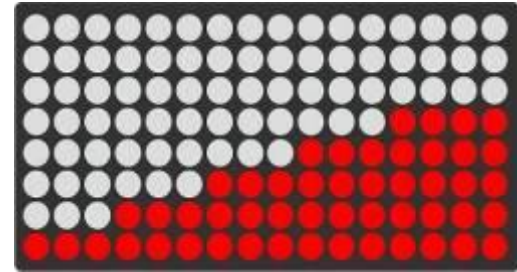
P3



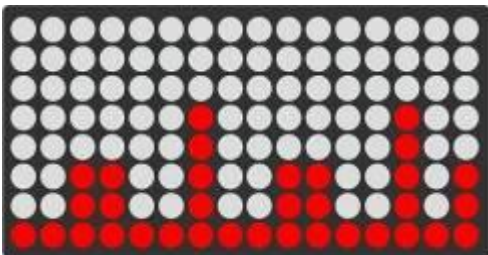
P4



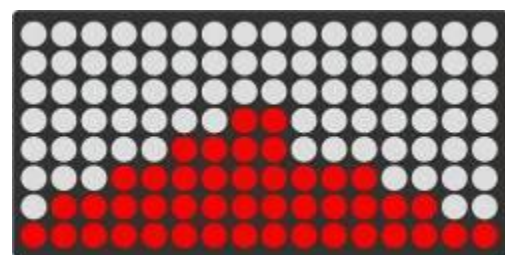
P5



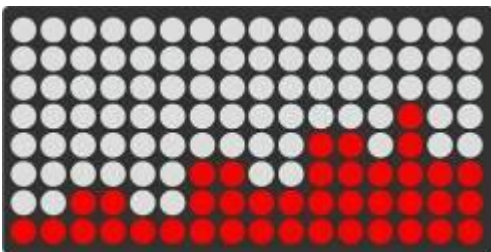
P6



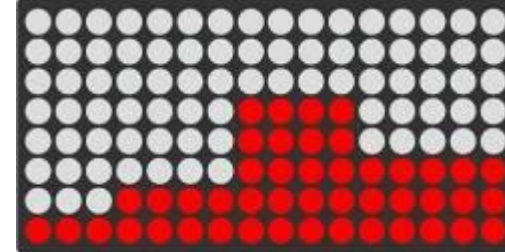
P7



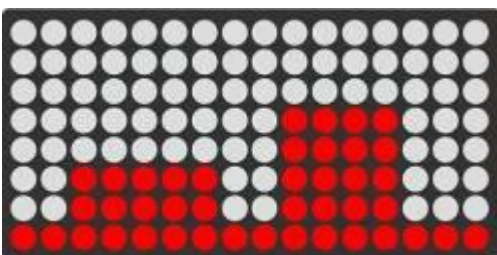
P8



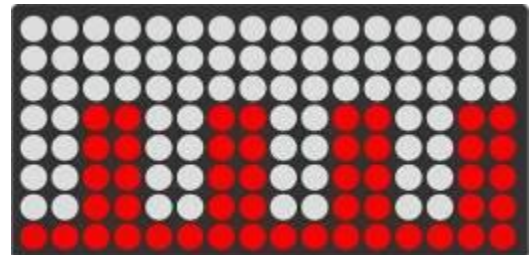
P9



P10



P11



P12

ФУНКЦІЯ ПРОГРАМИ КОРИСТУВАЧА:

Повертаючи кнопку у бік "+" або "-", користувач може встановити зображення функції PROGRAM, потім натисніть MODE/ENTER для підтвердження налаштованого значення опору (Малюнок 13), якщо користувач хоче припинити процес налаштування, будь ласка, утримуйте кнопку MODE/ENTER натиснутою 2 секунди, на дисплеї з'явиться останнє встановлене значення опору. Утримуючи кнопку MODE/ENTER протягом 2 с, користувач може встановити параметр "TIME" (Малюнок 14), якщо значення встановлювати не потрібно, натисніть кнопку "START", щоб перейти до робочого зображення. У режимі START користувач може регулювати опір. Під час роботи натисніть кнопку "START", перейдіть в режим переривання, потім натисніть кнопку "RESET", щоб вийти з цього режиму.



Малюнок 13



Малюнок 14

Н. ФУНКЦІЯ ВИЗНАЧЕННЯ ЧСС:

У режимі H.R.C (контроль серцевого ритму) світлодіодний екран буде показувати частоту серцевих скорочень (ЧСС) у відсотках 55%, 75%, 90% та цільовий показник - TARGET. Користувач може вибрати для тренування один показників ЧСС у процентному виразі, повертаючи кнопку у бік «+» або «-» (Малюнок 15). Попередньо встановлене значення функції TARGET становить "100", користувач може встановити значення ЧСС самостійно, натиснувши повороту кнопку, можна встановити значення часу - TIME (Малюнок 16), якщо це не потрібно, натисніть "START/STOP", пристрій почне працювати відповідно до режиму функції H.R.C. і покаже поточне значення ЧСС. Якщо пульс не виявлено, дисплей відобразить його, як показано на малюнку 17. Під час роботи натисніть "START", щоб увійти в режим переривання, а потім натисніть кнопку "RESET", щоб вийти з цього режиму.



Малюнок 15



Малюнок 16



Малюнок 17

ФУНКЦІЯ НАЛАШТУВАННЯ ПОТУЖНОСТІ ТРЕНУВАННЯ:

Попередньо встановлене значення потужності тренування становить "120", (Малюнок18), повертаючи кнопку у бік "+" або "-" встановлюється значення цього параметру (діапазон налаштування: 10~350). Закінчивши налаштування, натисніть поворотну кнопку, щоб встановити значення часу - TIME (Малюнок 19), якщо немає необхідності встановлювати значення часу, натисніть кнопку "START/STOP", значення опору буде налаштоване автоматично відповідно до встановленого цільового значення параметру WATT. Під час робочого процесу натисніть кнопку "START/STOP", щоб увійти в режим переривання, а потім натисніть кнопку "RESET", щоб вийти з цього режиму.



Малюнок 18



Малюнок 19

ФУНКЦІЯ ВІДНОВЛЕННЯ:

А. Якщо не буде отримано даних про частоту серцевого ритму, тоді немає сенсу натискати кнопку "RECOVERY" для налаштування режиму відновлення.

В. Якщо виявлено дані про частоту серцевого ритму, натисніть цю кнопку для переходу в режим функції "RECOVERY" (ВІДНОВЛЕННЯ), почнеється зворотний відлік часу з 00:60 до 00:00 (Малюнок 20). На екрані відобразитиметься стан відновлення пульсу від F1, F2.... до F6 (Малюнок 21) F1 - це найкращий результат, F6 - найгірший. Користувач може продовжувати тренуватися, щоб поліпшити стан відновлення серцевого ритму.

С. Під час визначення стану користувача натисніть кнопку "RECOVERY", щоб вийти з цього режиму.



Малюнок 20



Малюнок 21

ФУНКЦІЯ ВИЗНАЧЕННЯ ЖИРОВОЇ МАСИ ТІЛА:

А. Налаштування особистого профілю.

В. Натисніть кнопку "BODY FAT", щоб розпочати визначення маси жирових відкладень (Малюнок 22 ~ Малюнок 24), в цей час користувач повинен правильно утримувати поручень, комп'ютер покаже значення результату визначення жирових відкладень.

Якщо виникне будь-яка з наведених нижче ситуацій, на РК-дисплеї з'являться інші можливі повідомлення, наведені нижче.

"E-1" (Малюнок 25) - Якщо користувач бачить це повідомлення, це означає, що він неправильно поклав великий палець на провідник. Будь ласка, спробуйте ще раз.

"E-4" - Якщо користувач бачить це повідомлення, це означає, що рекомендоване значення BODY FAT (індексу жирової маси тіла - ІМТ) перевищує встановлений діапазон (5%~50%).

Після завершення процедури діагностики на дисплеї з'являється як визначений показник проценту жирових відкладень (FAT%), так і показник індексу жирової маси тіла (BMI) (Малюнок 26, Малюнок 27). У режимі визначення % жирової маси тіла натисніть кнопку "BODY FAT", щоб відмінити цей процес і повернутися до попередньої програми, яка виконувалась перед цим.



Малюнок 22



Малюнок 23



Малюнок 24



Малюнок 25



Малюнок 26

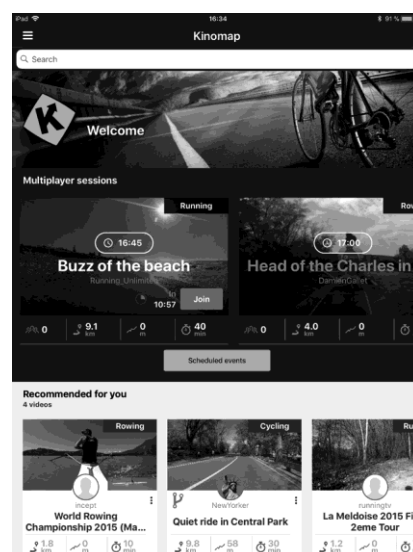
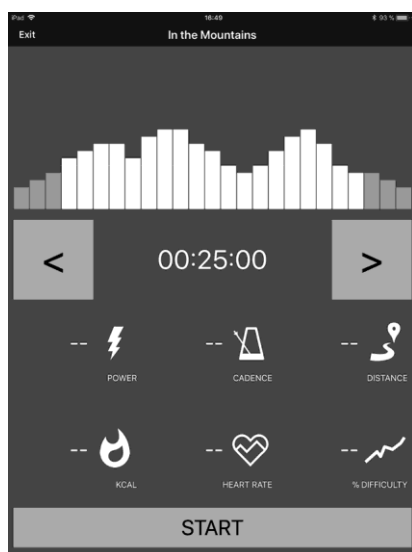
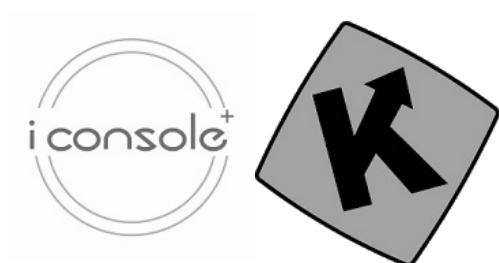


Малюнок 27

Bluetooth та фітнес-застосунки

Консоль цього тренажеру оснащена Bluetooth-приймачем. Щоб користуватися спеціальними застосунками для тренувань, вам потрібно під'єднати тренажер до свого мобільного пристрою (планшета або смартфона). Увімкніть функцію Bluetooth на своєму мобільному пристрої.

Зверніть увагу, що ваш мобільний пристрій повинен бути сумісним з Bluetooth-приймачем вашого тренажеру (Bluetooth 4.0). Запустіть фітнес-застосунок і під'єднайте його до тренажеру. Виконуйте кроки, зазначені у застосунку. Назву вашого тренажеру можна знайти на наліпці на задній панелі консолі.



Приклад: Кіномар