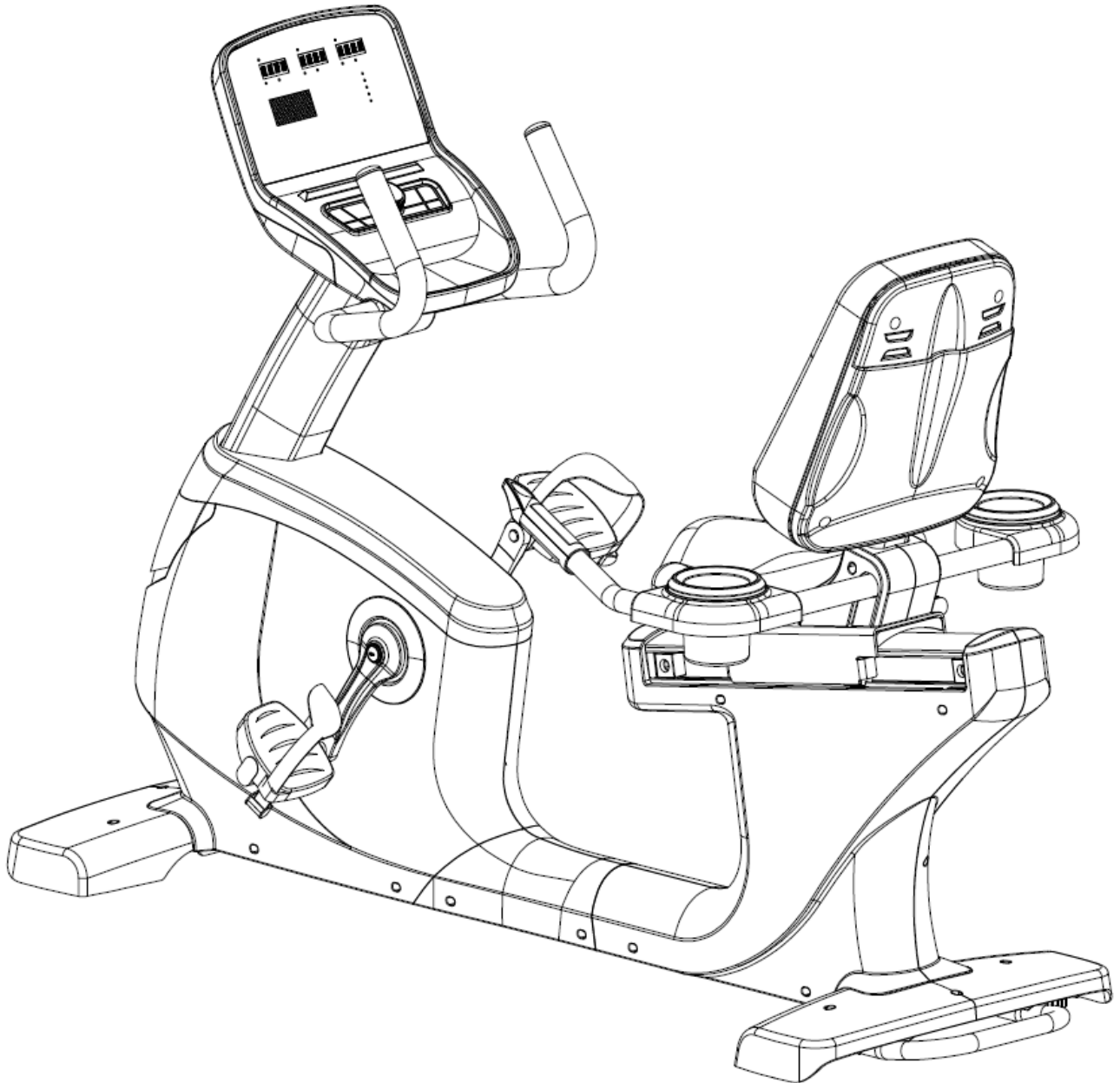


ПОСІБНИК КОРИСТУВАЧА

Велотренажер горизонтальний Aerostream AT-744G LED

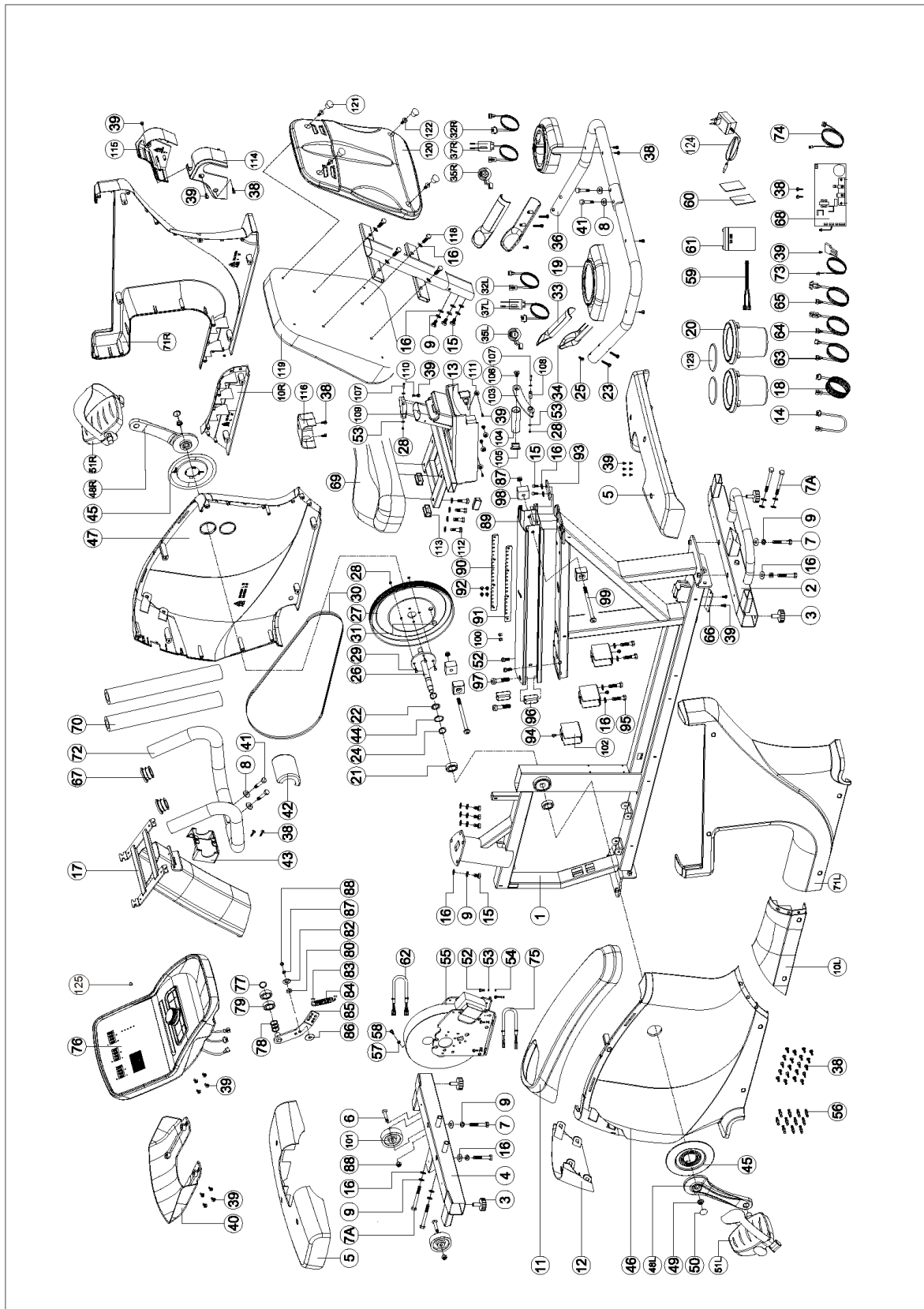


Інструкції з техніки безпеки

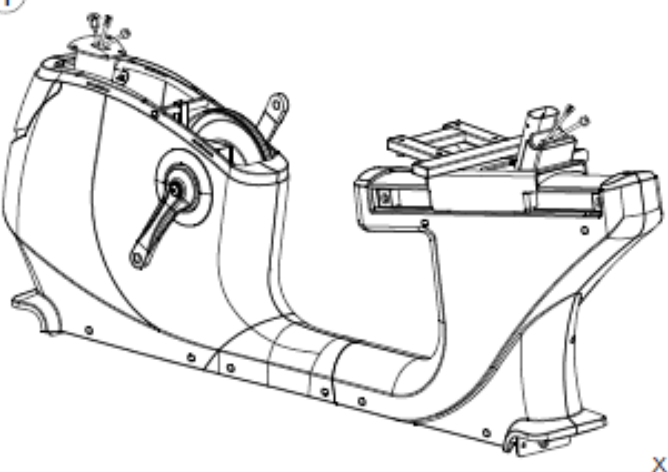

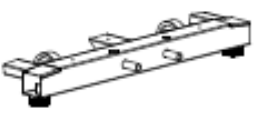





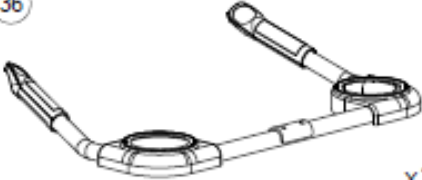
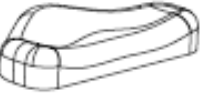





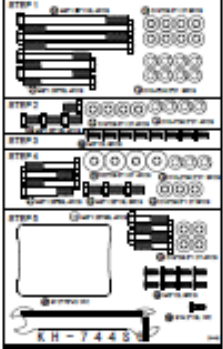


- Щоб забезпечити максимальну безпечність тренажера, регулярно перевіряйте його на наявність пошкоджень і зношених деталей.
- Якщо ви передаєте цей тренажер іншій особі або дозволяєте їй користуватися ним, переконайтеся, що ця особа ознайомена зі змістом та інструкціями, наведеними в цьому посібнику.
- Одночасно на тренажері може займатися лише одна людина.
- Перед першим використанням і періодично перевіряйте, щоб усі гвинти, болти та інші з'єднання були належним чином затягнуті та надійно трималися на своїх місцях.
- Перед початком тренування приберіть всі предмети з гострими краями поблизу тренажера.
- Використовуйте пристрій для тренування лише в тому випадку, якщо він працює бездоганно.
- Будь-яка зламана, зношена або дефектна деталь повинна бути негайно замінена і/або тренажер не повинен більше використовуватися до тих пір, поки він не буде належним чином оглянутий і відремонтований.
- Батьки та інші наглядачі повинні усвідомлювати свою відповідальність, оскільки можуть виникнути ситуації, які не були передбачені конструкцією тренажера, і які можуть виникнути через природний ігровий інстинкт та інтерес дітей до експериментів.
- Якщо ви дозволяєте дітям використовувати цей тренажер, обов'язково враховуйте та оцінюйте їхній психічний і фізичний стан та рівень розвитку, але, перш за все, їхній темперамент. Діти повинні користуватись тренажером тільки під наглядом дорослих та бути проінструктовані щодо правильного та належного його використання. Тренажер - це не іграшка.
- Під час встановлення тренажера переконайтеся, що навколо нього достатньо вільного простору.
- З метою уникнення можливих нещасних випадків не дозволяйте дітям наближатися до тренажера без нагляду, оскільки через природний ігровий інстинкт та інтерес до експериментів вони можуть використати його не за призначенням.
- Зверніть увагу, що неправильне і надмірне тренування може завдати шкоди вашому здоров'ю.
- Зверніть увагу, що важелі та інші механізми регулювання не повинні потрапляти в зону руху під час тренування.
- Встановлюючи тренажер, переконайтеся, що він стоїть стійко і що всі можливі нерівності підлоги вирівняно.
- Завжди одягайте відповідний одяг і взуття, які підходять для занять на тренажері. Одяг повинен бути продуманий таким чином, щоб під час тренування він не зачіпав жодну частину пристрою через свою форму (наприклад, довжину). Обов'язково вдягайте відповідне взуття, яке підходить для тренування, міцно фіксує стопу та має неслизьку підшву.
- Обов'язково проконсультуйтеся з лікарем, перш ніж розпочинати будь-яку програму вправ. Він може дати вам необхідні рекомендації та поради щодо індивідуальної інтенсивності навантаження, вашого тренування та раціонального харчування.
- Обов'язково встановлюйте тренажер у сухому і рівному місці та завжди захищайте його від впливу вологи. Якщо ви хочете захистити ділянку, зокрема, від появи на підлозі відміток внаслідок тиску ніжок пристрою, від забруднення і т.і., рекомендується покласти під тренажер відповідний протиковзкий килимок.
- Головне правило полягає в тому, що тренажери та тренувальні пристрої - це не іграшки. Отже, вони повинні використовуватися лише належним чином підготовленими та проінструктованими особами.
- Негайно припиніть тренування у разі відчуття запаморочення, нудоти, болю в грудях або виникнення будь-яких інших симптомів нездужання. У разі появи сумнівів негайно зверніться до лікаря.
- Діти, інваліди та особи з обмеженими фізичними можливостями повинні користуватися тренажером тільки під наглядом і в присутності іншої особи, яка може надати підтримку та дати корисні вказівки.
- Слідкуйте за тим, щоб під час використання тренажера частини тіла ваші та інших людей ніколи не знаходилися близько до рухомих частин тренажера.
- Під час налаштування регульованих частин переконайтеся, що вони відрегульовані належним чином, і зверніть увагу на марковане максимальне положення налаштування, наприклад, стійки сидіння.
- Не розпочинайте тренування одразу після їжі!

Схема виробу у розібраному вигляді:



Контрольний перелік:

<p>1</p>  <p>x1</p>	<p>17</p> 	
<p>4</p>  <p>x1</p>	<p>2</p>  <p>x1</p>	<p>76</p>  <p>x1</p>
<p>5</p>  <p>x2</p>	<p>11</p>  <p>x1</p>	<p>72</p>  <p>x1</p>
<p>36</p>  <p>x1</p>	<p>69</p>  <p>x1</p>	<p>119</p>  <p>x1</p>
<p>51L & 51R</p>  <p>x1</p>	<p>114 & 115</p>  <p>x1</p>	<p>40</p>  <p>x1</p>
<p></p>	<p>20</p>  <p>x2</p>	

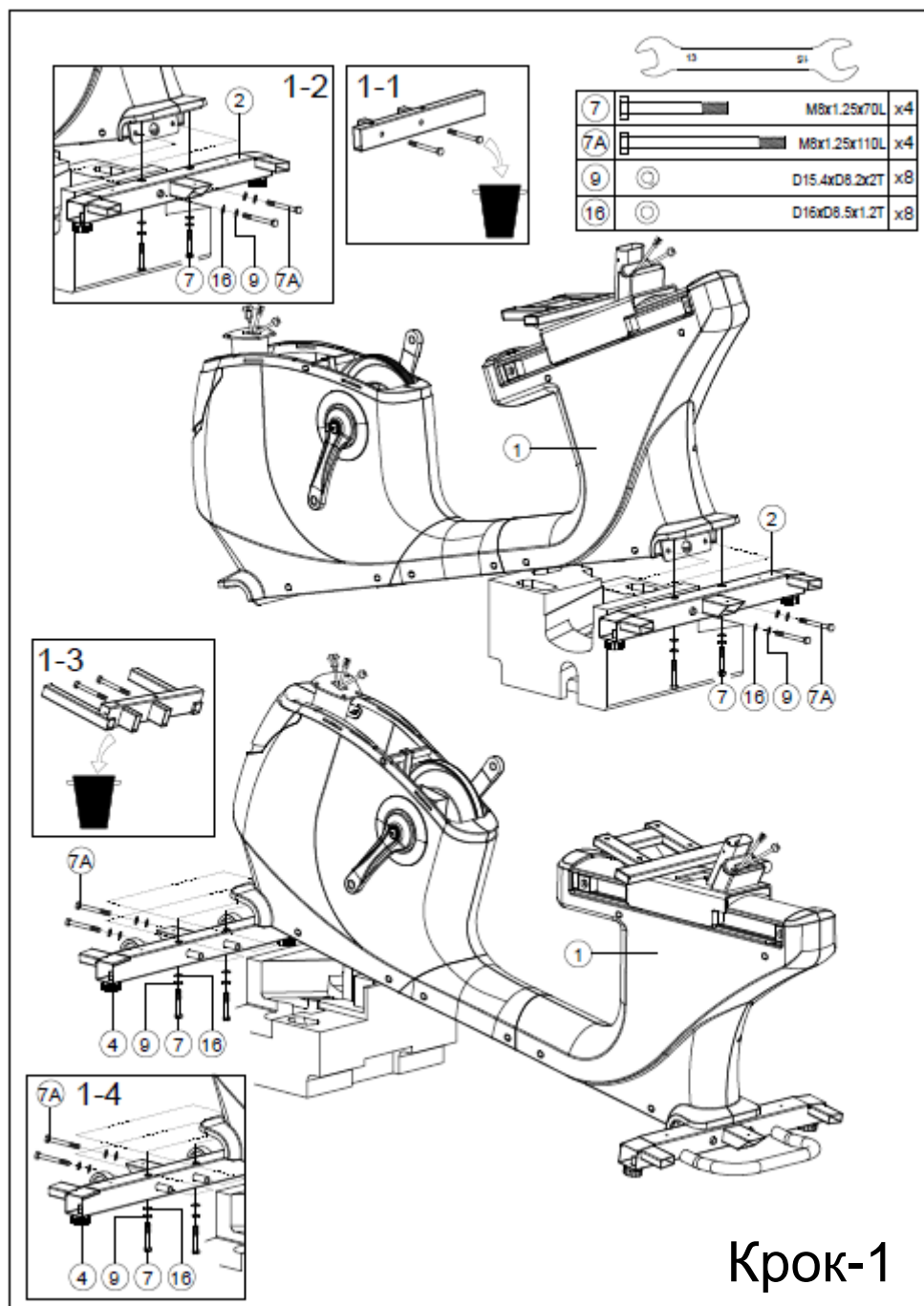
Перелік деталей:

№ деталі	Опис	К-ть	№ деталі	Опис	К-ть
1	Основна рама	1	61	Акумуляторна батарея (АКБ)	1
2	Задній стабілізатор	1	62	З'єднувальний кабель (2)	1
3	Регульоване колесо	4	63	Верхній кабель комп'ютеру	1
4	Передній стабілізатор	1	64	Верхній кабель комп'ютеру	1
5	Кришка переднього стабілізатора	2	65	Нижній кабель комп'ютеру	1
6	Болт з шестигранним шліцом M8*1,25*40L	2	66	Кріпильна пластина (1)	1
7	Болт з шестигранною головкою M8*1,25*70L	4	67	Торцева кришка (кругла)	2
7A	Болт з шестигранною головкою M8*1,25*110L	4	68	Контролер	1
8	Вигнута шайба D22xD8,5x1,5T	4	69	Сидіння	1
9	Пружинна шайба D15,4xD8,2x2T	12	70	Пінове покриття	2
10L	Середня опорна кришка (ліва)	1	71L	Ліва задня кришка ланцюга	1
10R	Середня опорна кришка (права)	1	71R	Права задня кришка ланцюга	1
11	Верхня декоративна кришка	1	72	Поручень	1
12	Задня кришка	1	73	Кабель датчика	1
13	Сійка сидіння	1	74	Електричний кабель	1
14	Кабель кнопки швидкого доступу (середній)	2	75	З'єднувальний кабель	1
15	Болт з шестигранною головкою M8*1,25*15L	9	76	Комп'ютер	1
16	Плоска шайба D16*D8,5*1,2T	29	77	С-образне стопорне кільце S-17(1T)	1
17	Сійка поручнів	1	78	Хвиляста шайба D17*D22*0,3T	3
18	Кабель пульсометру на поручні	2	79	Підшипник 6203-2RS	2
19	Опорний кронштейн тримача для пляшки	2	80	Пластикова шайба D10*D24*0,4T	1
20	Тримач для пляшки	2	82	Плоска шайба D28*D8,5*3T	1
21	Підшипник #6004-2RS(C0)	2	83	Пластикова кришка D3*30L	2
22	Хвиляста шайба D27*D20,3*0,5T	1	84	Пружина D2,2*D14*55L	1
23	Гвинт M3*0,5*30L	4	85	Кріпильна пластина для колеса холостого ходу	1
24	С-образне стопорне кільце D22,5*D18,5*1,2T	2	86	Пластикова шайба D50*D10*1,0T	1
25	Гвинт M3*0,5*12L	2	87	Гайка M8*1,25*6T	1
26	Колінчастий вал	1	88	Нейлонова гайка M8*1,25*8T	3
27	Колесо ремінної передачі	1	89	Напрямна рейка	1
28	Нейлонова гайка M6*1,0*6T	6	90	Обмежувальна пластина для сійки сидіння	1
29	Шестигранний болт M6x1,0x15L	4	91	Кріпильна пластина 2	1
30	Ремінь	1	92	Гвинт M5*0,8*15L	4
31	Круглий магніт	1	93	Підсилююча пластина для напрямної рейки	1
32L	Кабель кнопки швидкого доступу (нижній)(2)	1	94	Болт M6*1*15L	3
32R	Кабель кнопки швидкого доступу (верхній)(1)	1	95	Болт з шестигранною головкою M8*1,25*45L	4

33	Верхня кришка для пульсометра на поручні	2	96	Підсилююча трубка для напрямної рейки 2	2
34	Нижня кришка для пульсометра на поручні	2	97	Болт з шестигранним шліцом М8*1,25*55L	2
35L	Мембранні кнопки (+)	1	98	Буфер	4
35R	Мембранні кнопки (-)	1	99	Болт з шестигранним шліцом М8*1,25*100L	2
36	Поручні	1	100	Кабельний штекер	2
37L	Кабель кнопки швидкого доступу (нижній)(2)	1	101	Колесо	2
37R	Кабель кнопки швидкого доступу (нижній)(1)	1	102	Сполучна трубка для напрямної рейка	3
38	Гвинт ST4,2*15L	45	103	Регульована опора	1
39	Болт М5*0,8*12L	29	104	Спусковий механізм	1
40	Задня кришка для комп'ютера	1	105	Кругла кришка	1
41	Болт з шестигранною головкою М8*1,25*50L	4	106	Болт з шестигранним шліцом М8*1,25*25L	1
42	Задня захисна кришка для поручнів	1	107	Гвинт з шестигранним шліцом М6*1,0*35L	2
43	Передня захисна кришка для поручнів	1	108	Втулка	1
44	Плоска шайба 26*D21*1,5Т	1	109	Кріпильна пластина	1
45	Кришка колінвалу	2	110	Пружина D1,5*D10*35L	1
46	Ліва кришка ланцюга	1	111	Колесо	8
47	Права кришка ланцюга	1	112	Болт з шестигранною головкою М8*1,25*35L	4
48L	Лівий шатун педалі	1	113	Торцева кришка	4
48R	Правий шатун педалі	1	114	Ліва захисна кришка для поручнів	1
49	Контргайка М10*1,25*9Т	2	115	Права захисна кришка для поручнів	1
50	Кришка гвинта D29*11,5L	2	116	Регульована захисна кришка	1
51L та 51R	Комплект педалей	1	117	Трубка для регулювання спинки	1
52	Гвинт з шестигранним шліцом М6*1,0*15L	6	118	Болт з шестигранною головкою М8*1,25*25L	4
53	Плоска шайба D13*D6,5*1,0Т	8	119	Спинка	1
54	Плоска шайба D13*D6,5*1,0Т	4	120	Декоративна кришка спинки	1
55	Самогенератор	1	121	Кругла кришка	4
56	Штифт кріпильний	12	122	Болт	4
57	Гайка М5*0,8*5Т	1	123	Тримач для пляшки	2
58	Гвинт М5*0,8*20L	1	124	Вихід адаптера: 12В, 2А	
59	З'єднувальний кабель АКБ	1	125	Штекер для навушників	
60	Буферна панелька	2		Шестигранний гайковий ключ	1
				Гайковий ключ	1

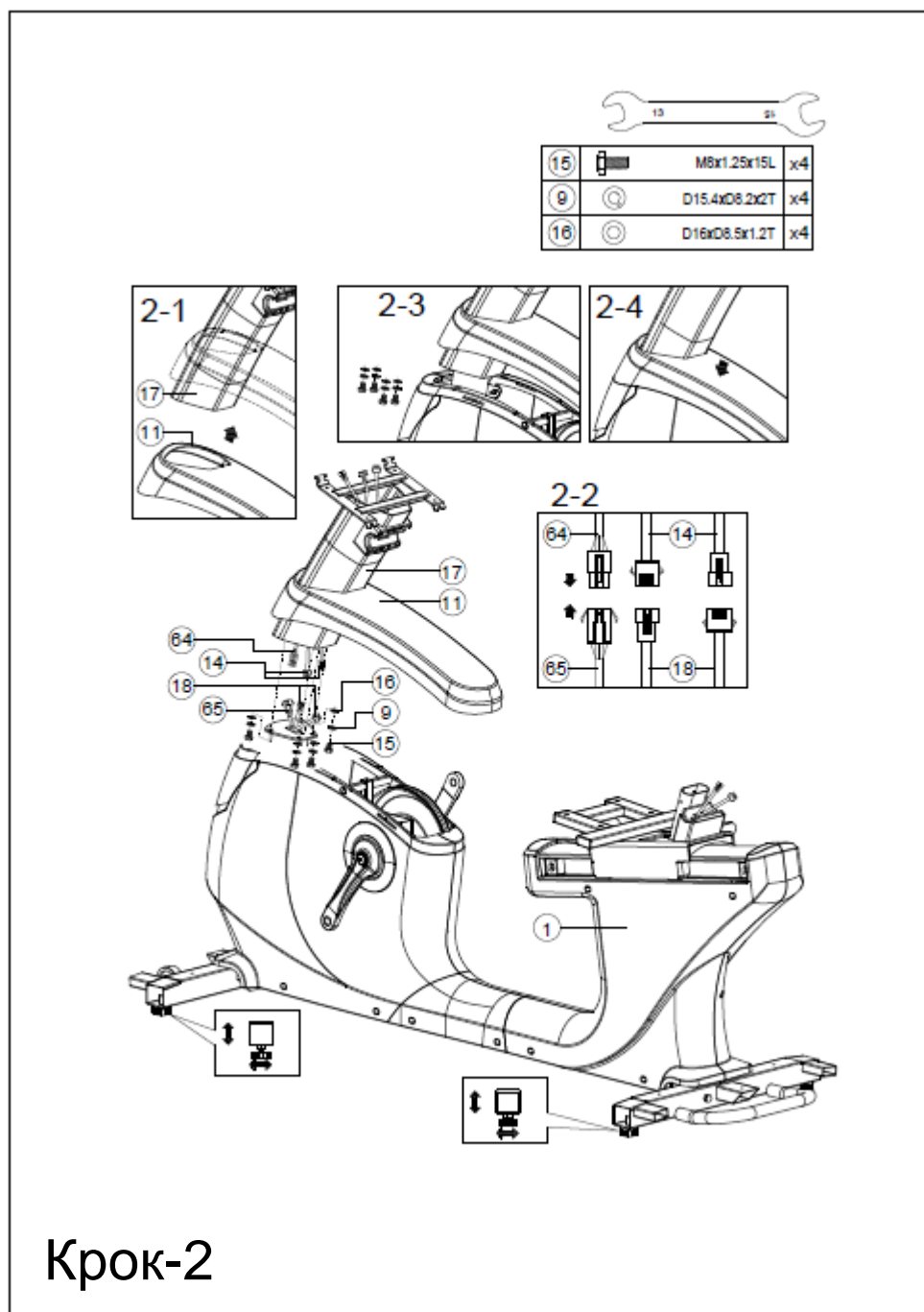
Інструкція по збірці:

КРОК 1



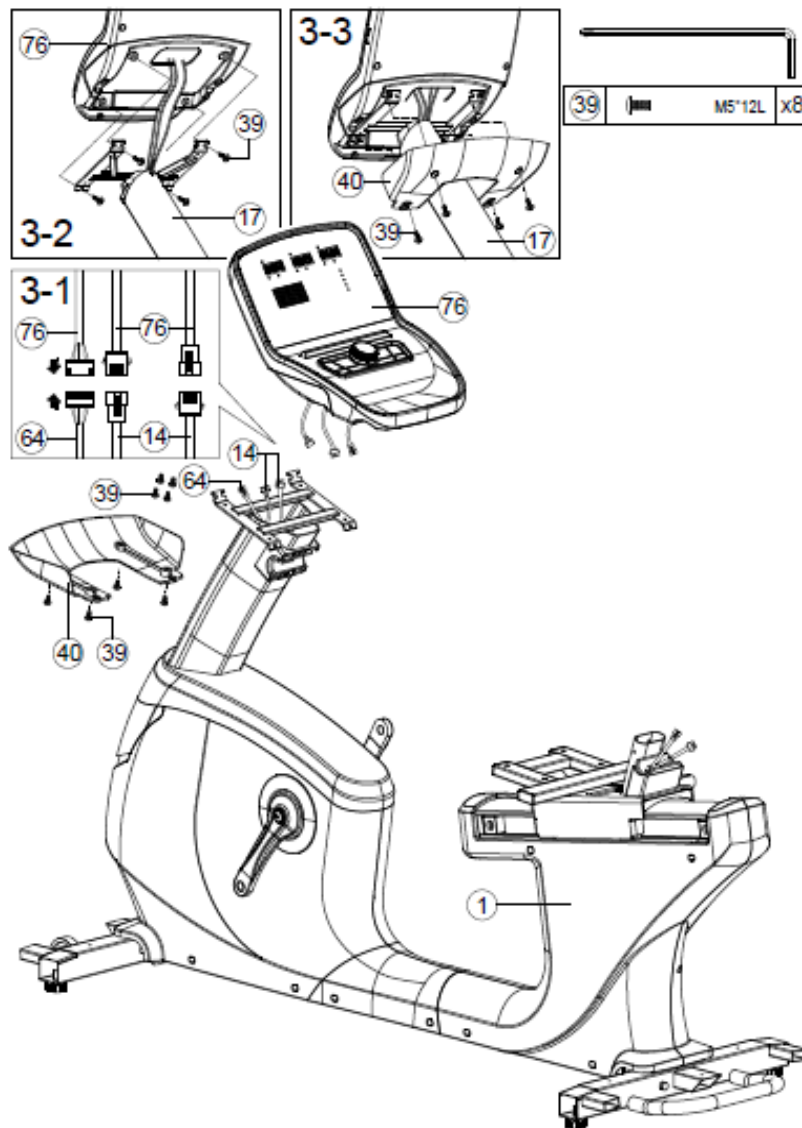
- 1) Трубку разом з двома болтами викиньте у сміттевий бак. Вони не є деталями тренажеру. Будь ласка, зверніться до мал. 1-1.
- 2) Візьміть упаковку з пінопласту і покладіть її під задню раму, щоб з'єднати задній стабілізатор (2) з основною рамою (1) за допомогою плоскої шайби (16), пружинної шайби (9) і болтів з шестигранними головками (7 і 7A). Будь ласка, зверніться до мал. 1-2.
- 3) Трубку разом з двома болтами викиньте у сміттевий бак. Вони не є деталями тренажеру. Будь ласка, зверніться до мал. 1-3.
- 4) Підніміть передню частину рами за допомогою пінопласту. З'єднайте передній стабілізатор (4) з основною рамою (1) за допомогою плоскої шайби (16), пружинної шайби (9) і болтів з шестигранною головкою (7 і 7A). Будь ласка, зверніться до мал. 1-4.

КРОК 2



1. Для виконання цього кроку знадобиться дві людини.
2. Просуньте у верхню декоративну кришку (11) передню стійку (17), підніміть її вгору. Будь ласка, зверніться до мал. 2-1.
3. З'єднайте середній кабель консолі (64) з нижнім кабелем консолі (65), середнім кабелем кнопки швидкого доступу (14) і кабелем пульсометра (18). Будь ласка, зверніться до мал. 2-2.
4. Викиньте кріпильну пластину у сміттевий бак, вона не є частиною пристрою. Будь ласка, зверніться до мал. 2-3.
5. Опустіть верхню декоративну кришку (11) і переконайтеся, що вона добре прилягає до передньої стійки. Будь ласка, зверніться до мал. 2-4.
6. Ви можете відрегулювати ніжки під стабілізатором, щоб забезпечити тренажеру стійкість.

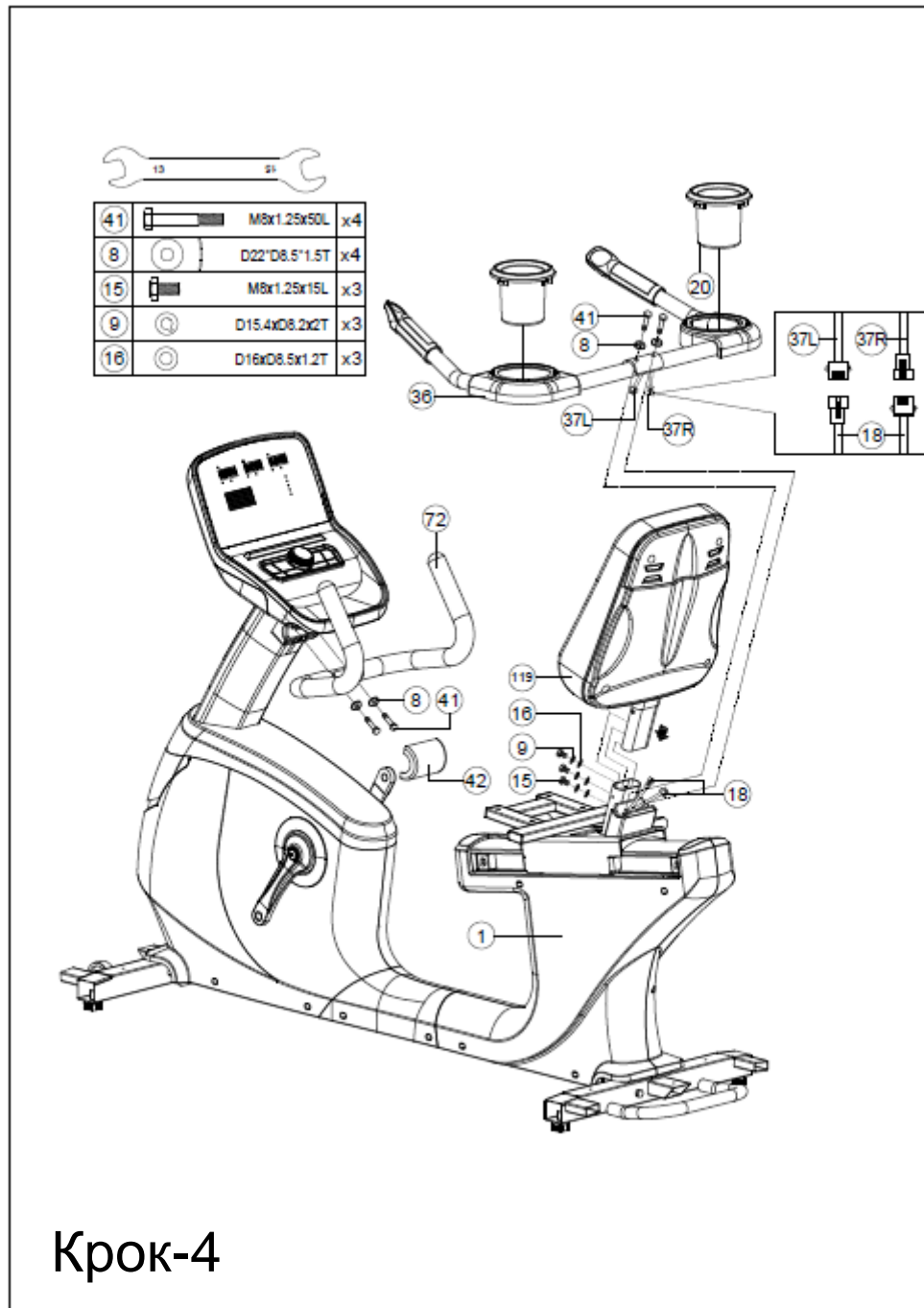
КРОК 3



Крок-3

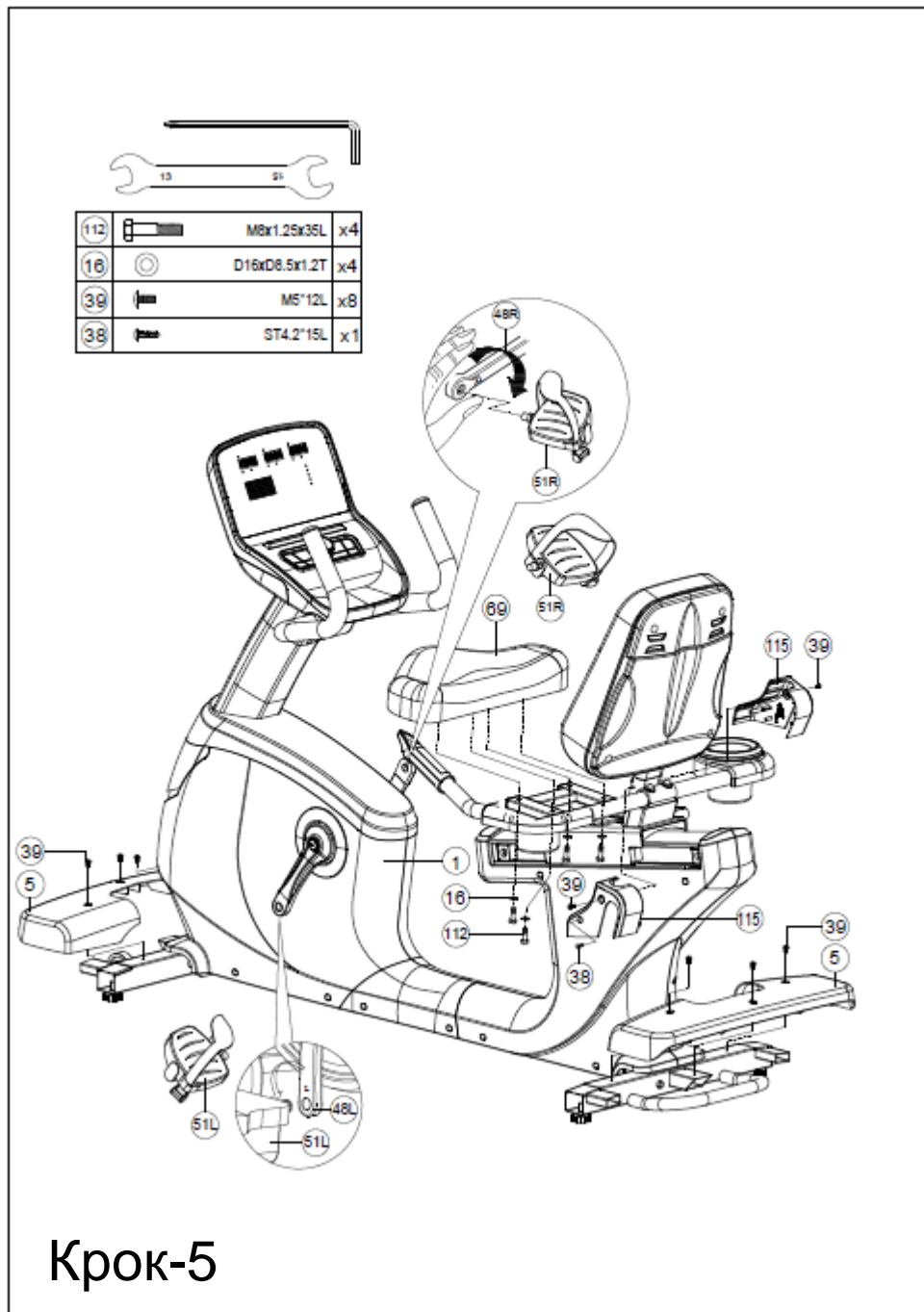
- 1) Під'єднайте до консолі (76) середній кабель для консолі (64) та середній кабель кнопки швидкого доступу (14). Будь ласка, зверніться до мал. 3-1.
- 2) Прикрутіть консоль (76) до передньої стійки болтом з хрестовим шліцом (39). Будь ласка, зверніться до мал. 3-2.
- 3) Закріпіть задню кришку консолі (40) на консолі болтом з хрестовим шліцом (39). Будь ласка, зверніться до мал. 3-3.

КРОК 4



- 1) З'єднайте спинку (119) з основною рамою за допомогою плоскої шайби (16), пружинної шайби (9) і болта з шестигранною головкою (15).
- 2) Під'єднайте нижній кабель для кнопки швидкого доступу (2) та нижній кабель кнопки швидкого доступу (1) до кабелю пульсометра (18). Закріпіть поручень (36) на рамі за допомогою вигнутої шайби (8) та болта (41). Вставте тримач для пляшки (20) у кронштейн.
- 3) Закріпіть поручень (72) на рамі за допомогою вигнутої шайби (8) та болта (41). Встановіть задню захисну кришку для поручнів (42).

КРОК 5

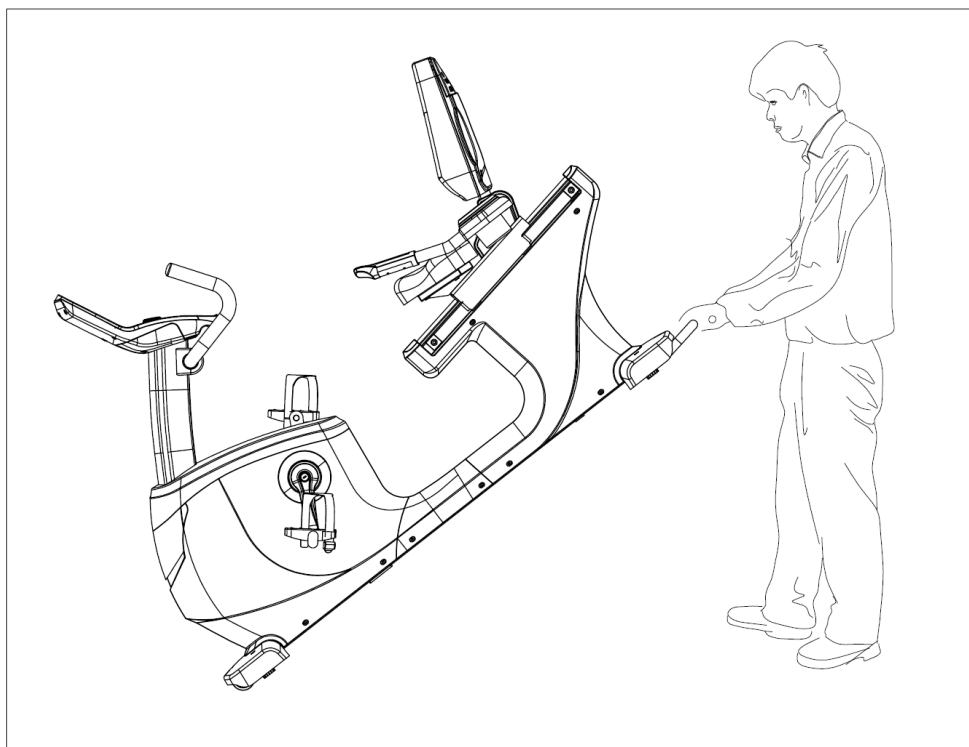


Крок-5

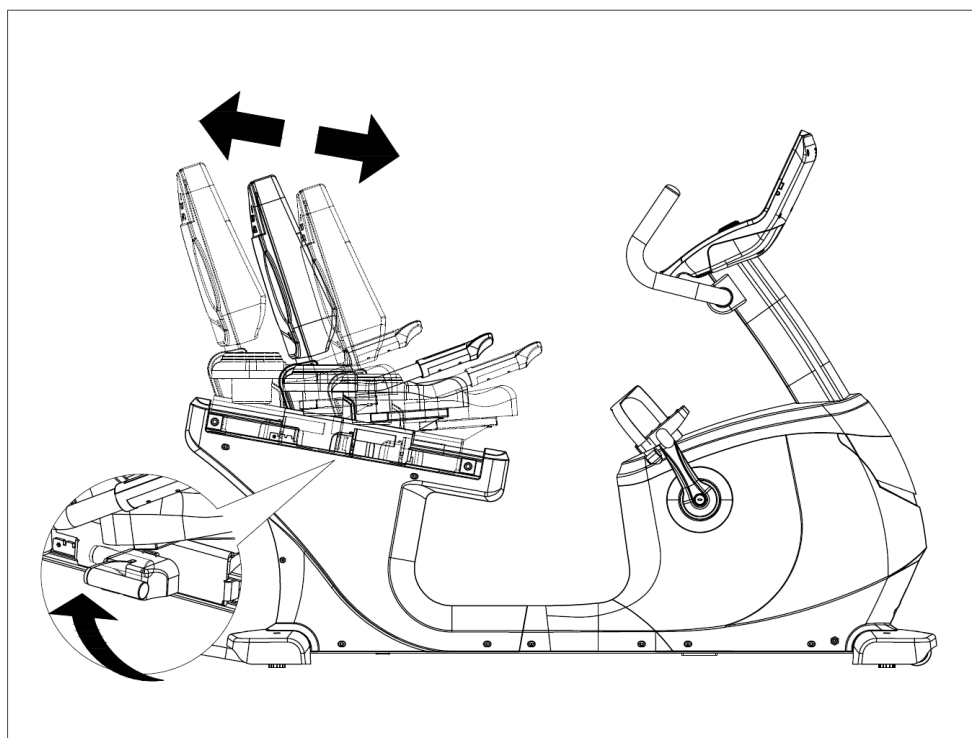
1. Прикріпіть сидіння (69) до основної рами за допомогою плоскої шайби (16) і болта (12).
3. З'єднайте педаль (51L та 51R) з шатуном педалі (48L та 48R). Ліву педаль крутіть проти годинникової стрілки, праву педаль за годинниковою стрілкою.
3. Встановіть кришку переднього та заднього стабілізатора (5) та кришку лівого та правого поручнів (114 та 115), закріпіть їх за допомогою болта (39) та гвинта (38) з хрестовою головкою.

Переміщення пристрою:

Тренажер оснащений колесами, тож ви можете легко переміщувати його.



Ви можете регулювати положення сидіння вгору і вниз, повертаючи його за чи проти годинникової стрілки.



ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ SR8627

【ФУНКЦІЇ ДИСПЛЕЯ】

НАЙМЕНУВАННЯ	ОПИС
TIME (ЧАС)	Діапазон налаштування: 0:00~99:0 (±1 хвилина) Діапазон відображення: 0:00~99:59
DISTANCE (ВІДСТАНЬ)	Діапазон налаштування: 0,00~99,0 (±1) Діапазон відображення: 0,00~99,99
CALORIES (КАЛОРІЇ)	Діапазон налаштування: 0~9990 (±10) Діапазон відображення: 0~9999
PULSE (ПУЛЬС)	Діапазон відображення: 0~30~230 (±1) Діапазон відображення: 0~230
WATTS (ПОТУЖНІСТЬ)	Діапазон відображення: 0~999.
SPEED (ШВИДКІСТЬ)	Відображається поточна робоча швидкість, макс. до 99,9.
RPM (ОБЕРТІВ ЗА ХВ.)	Відображається поточне значення показника оборотів в хвилину. Діапазон відображення: 0~999.

【ФУНКЦІЇ КНОПОК】

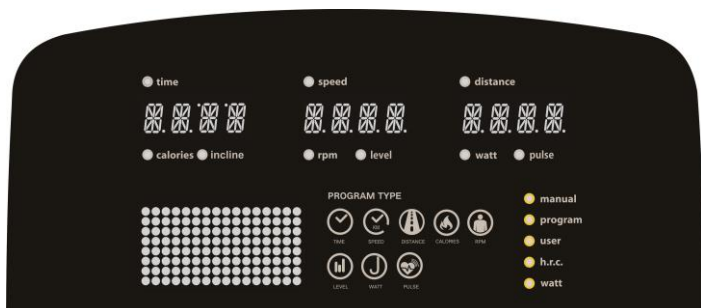
НАЙМЕНУВАННЯ	ОПИС
“+”	Встановлення або підвищення опору тренажеру, який він створює під час руху.
“-”	Встановлення або зменшення опору тренажеру, який він створює під час руху.
ПОВОРОТНА КНОПКА	Для підтвердження всіх налаштувань.
START/STOP	Початок або призупинення тренування.
RESET	У режимі налаштування або в режимі вибору натисніть цю кнопку для повернення до початкового режиму тренування. Якщо ж натиснути цю кнопку і тримати протягом 2 секунд, то комп'ютер тренажеру перезавантажиться.
RECOVERY	Для перевірки стану відновлення серцевого ритму.
BODY FAT	Для визначення % жирової маси тіла натисніть кнопку "BODY FAT" в режимі очікування.

【ПОРЯДОК ЕКСПЛУАТАЦІЇ】

Увімкнення та вимкнення

Увімкнення:

1. Дисплей відобразить всі сегменти, такі як діаметр колеса, КМ (кілометри) або ML (мили), євразійський стандарт. (Малюнок 1, Малюнок 2)



Малюнок 1



Малюнок 2

2. Увійдіть в режим вибору користувача, налаштувавши особистий профіль користувача U1-U4 (Малюнок 3), SEX - стать (Малюнок 4), HEIGHT - вік (Малюнок 5), HEIGHT - зріст (Малюнок 6), WEIGHT - вагу (Малюнок 7), після чого перейдете в режим вибору функції: MANUAL (ручний режим), PROGRAM (попередньо встановлена програма), USER PROGRAM (програма користувача), H.R.C (ЧСС), WATT (потужність тренування).



Малюнок 3



Малюнок 4



Малюнок 5



Малюнок 6



Малюнок 7

Вимкнення:

Якщо протягом 4-х хвилин не буде отримано даних про число обертів (RPM), дисплей закрийється, комп'ютер перейде в режим вимикання живлення. Але якщо буде виявлено наявність обертання, комп'ютер буде пробуджено.

ФУНКЦІЯ РУЧНОГО КЕРУВАННЯ:

Повертаючи кнопку у бік "+" або "-", користувач може налаштувати параметри TIME (ЧАС) → DISTANCE (ВІДСТАНЬ) → CALORIES (КАЛОРІЇ) → PU LSE (ЧСС) (Малюнок 8 ~ Малюнок 10). Якщо немає налаштувань, натисніть START/STOP, щоб почати тренування, і під час роботи користувач може регулювати RESISTANCE LEVEL (рівень опору), світлодіод відобразить робоче значення. Потім натисніть START/STOP, комп'ютер перейде в режим переривання (паузи), натисніть кнопку "RESET", щоб вийти з цього режиму.



Малюнок 8



Малюнок 9



Малюнок 10

ФУНКЦІЯ ПОПЕРЕДНЬО ВСТАНОВЛЕНОЇ ПРОГРАМИ:

А. У цьому режимі користувач може обирати з 12 програм (P1~P12) (Малюнок 11). Коли користувач вибрав функцію PROGRAM, при повертанні кнопки у бік "+" або "-" відбувається встановлення часу - "TIME" (Малюнок 12), дисплей відобразить значення, встановлене користувачем, після завершення налаштування натисніть кнопку "START/STOP", щоб розпочати роботу (в режимі зупинки користувач може налаштувати значення "TIME"). У статусі запуску (тренування розпочато) користувач може налаштувати рівень опору тренажеру - параметр "RESISTANCE". Під час тренування натисніть "START/STOP", комп'ютер перейде в режим переривання (паузи), натисніть кнопку "RESET", щоб вийти з цього режиму.

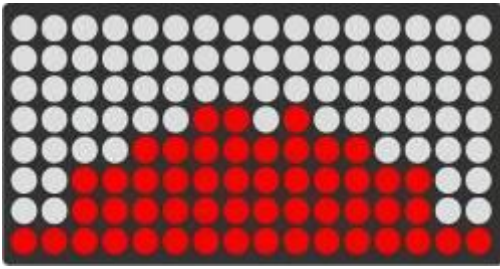


Малюнок 11

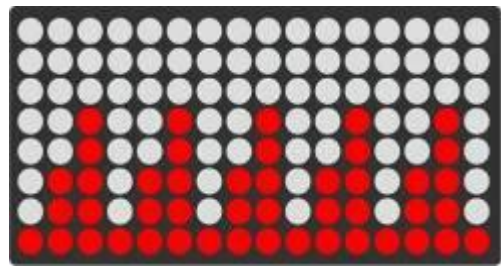


Малюнок 12

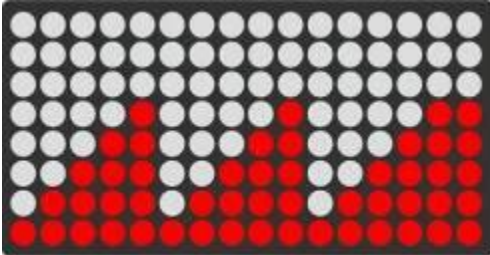
В. ЗОБРАЖЕННЯ ПРОГРАМ НАВЕДЕНО НИЖЧЕ:



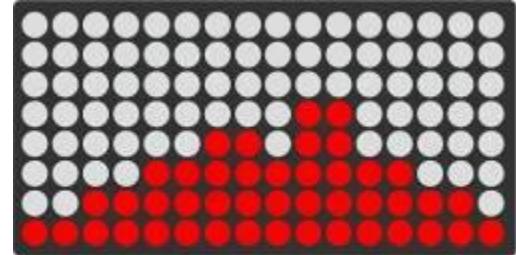
P1



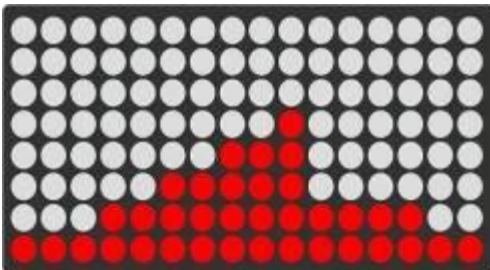
P2



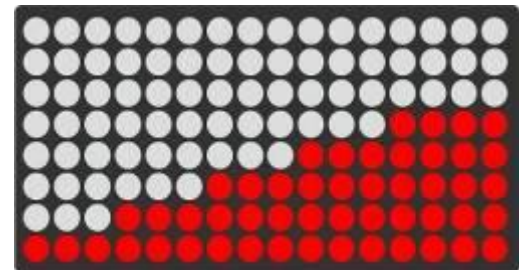
P3



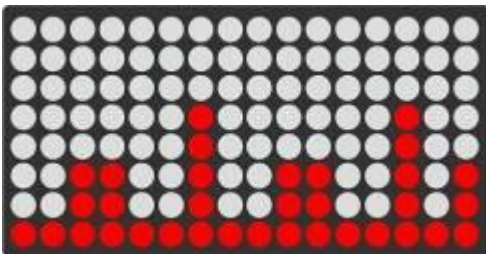
P4



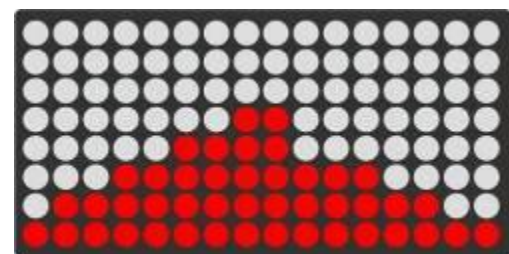
P5



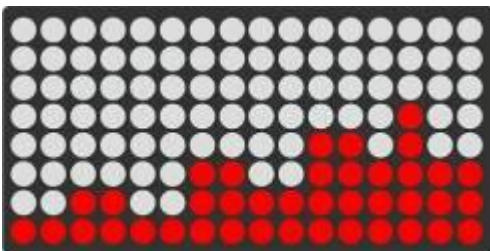
P6



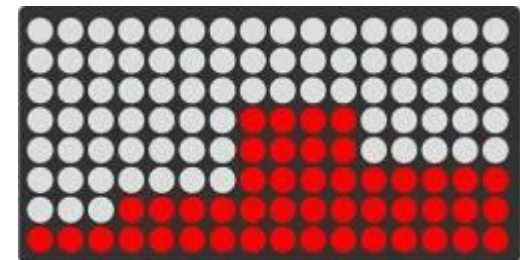
P7



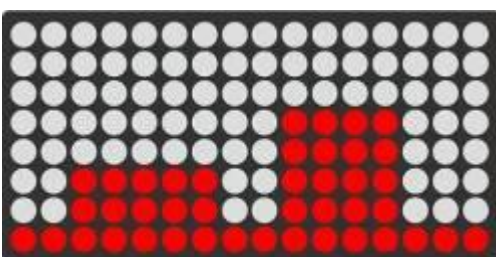
P8



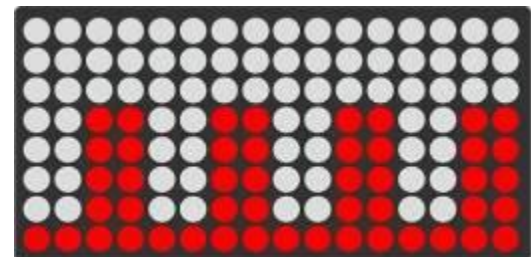
P9



P10



P11



P12

ФУНКЦІЯ ПРОГРАМИ КОРИСТУВАЧА:

Повертаючи кнопку у бік "+" або "-", користувач може встановити зображення функції PROGRAM, потім натисніть MODE/ENTER для підтвердження налаштованого значення опору (Малюнок 13), якщо користувач хоче припинити процес налаштування, будь ласка, утримуйте кнопку MODE/ENTER натиснутою 2 секунди, на дисплеї з'явиться останнє встановлене значення опору. Утримуючи кнопку MODE/ENTER протягом 2 с, користувач може встановити параметр "TIME" (Малюнок 14), якщо значення встановлювати не потрібно, натисніть кнопку "START", щоб перейти до робочого зображення. У режимі START користувач може регулювати опір. Під час роботи натисніть кнопку "START", перейдіть в режим переривання, потім натисніть кнопку "RESET", щоб вийти з цього режиму.



Малюнок 13



Малюнок 14

Н. ФУНКЦІЯ ВИЗНАЧЕННЯ ЧСС:

У режимі H.R.C (контроль серцевого ритму) світлодіодний екран буде показувати частоту серцевих скорочень (ЧСС) у відсотках 55%, 75%, 90% та цільовий показник - TARGET. Користувач може вибрати для тренування один показників ЧСС у процентному виразі, повертаючи кнопку у бік «+» або «-» (Малюнок 15). Попередньо встановлене значення функції TARGET становить "100", користувач може встановити значення ЧСС самостійно, натиснувши повороту кнопку, можна встановити значення часу - TIME (Малюнок 16), якщо це не потрібно, натисніть "START/STOP", пристрій почне працювати відповідно до режиму функції H.R.C. і покаже поточне значення ЧСС. Якщо пульс не виявлено, дисплей відобразить його, як показано на малюнку 17. Під час роботи натисніть "START", щоб увійти в режим переривання, а потім натисніть кнопку "RESET", щоб вийти з цього режиму.



Малюнок 15



Малюнок 16



Малюнок 17

ФУНКЦІЯ НАЛАШТУВАННЯ ПОТУЖНОСТІ ТРЕНУВАННЯ:

Попередньо встановлене значення потужності тренування становить "120", (Малюнок18), повертаючи кнопку у бік "+" або "-" встановлюється значення цього параметру (діапазон налаштування: 10~350). Закінчивши налаштування, натисніть поворотну кнопку, щоб встановити значення часу - TIME (Малюнок 19), якщо немає необхідності встановлювати значення часу, натисніть кнопку "START/STOP", значення опору буде налаштоване автоматично відповідно до встановленого цільового значення параметру WATT. Під час робочого процесу натисніть кнопку "START/STOP", щоб увійти в режим переривання, а потім натисніть кнопку "RESET", щоб вийти з цього режиму.



Малюнок 18



Малюнок 19

ФУНКЦІЯ ВІДНОВЛЕННЯ:

А. Якщо не буде отримано даних про частоту серцевого ритму, тоді немає сенсу натискати кнопку "RECOVERY" для налаштування режиму відновлення.

В. Якщо виявлено дані про частоту серцевого ритму, натисніть цю кнопку для переходу в режим функції "RECOVERY" (ВІДНОВЛЕННЯ), почнеться зворотний відлік часу з 00:60 до 00:00 (Малюнок 20). На екрані відобразитиметься стан відновлення пульсу від F1, F2.... до F6 (Малюнок 21) F1 - це найкращий результат, F6 - найгірший. Користувач може продовжувати тренуватися, щоб поліпшити стан відновлення серцевого ритму.

С. Під час визначення стану користувача натисніть кнопку "RECOVERY", щоб вийти з цього режиму.



Малюнок 20



Малюнок 21

ФУНКЦІЯ ВИЗНАЧЕННЯ ЖИРОВОЇ МАСИ ТІЛА:

А. Налаштування особистого профілю.

В. Натисніть кнопку "BODY FAT", щоб розпочати визначення маси жирових відкладень (Малюнок 22 ~ Малюнок 24), в цей час користувач повинен правильно утримувати поручень, комп'ютер покаже значення результату визначення жирових відкладень.

Якщо виникне будь-яка з наведених нижче ситуацій, на РК-дисплеї з'являться інші можливі повідомлення, наведені нижче.

"E-1" (Малюнок 25) - Якщо користувач бачить це повідомлення, це означає, що він неправильно поклав великий палець на провідник. Будь ласка, спробуйте ще раз.

"E-4" - Якщо користувач бачить це повідомлення, це означає, що рекомендоване значення BODY FAT (індексу жирової маси тіла - ІМТ) перевищує встановлений діапазон (5%~50%).

Після завершення процедури діагностики на дисплеї з'являється як визначений показник проценту жирових відкладень (FAT%), так і показник індексу жирової маси тіла (BMI) (Малюнок 26, Малюнок 27). У режимі визначення % жирової маси тіла натисніть кнопку "BODY FAT", щоб відмінити цей процес і повернутися до попередньої програми, яка виконувалась перед цим.



Малюнок 22



Малюнок 23



Малюнок 24



Малюнок 25



Малюнок 26

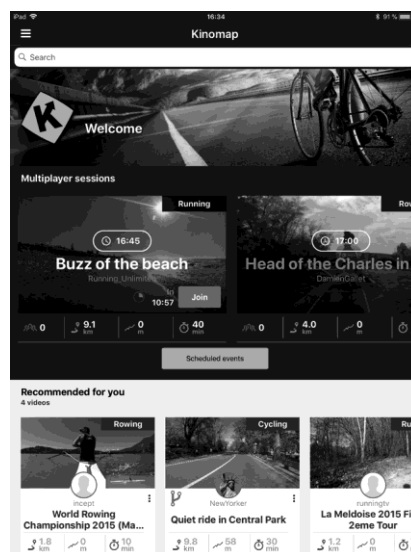
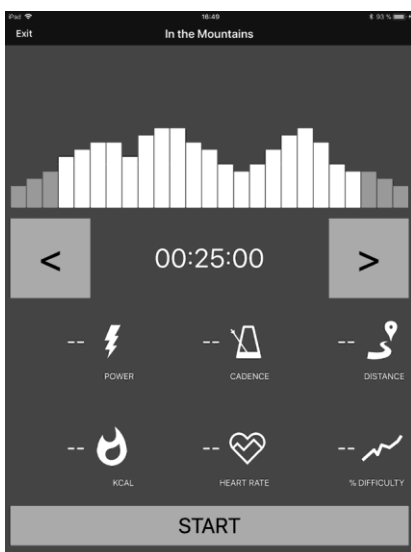


Малюнок 27

Bluetooth та фітнес-застосунки

Консоль цього тренажеру оснащена Bluetooth-приймачем. Щоб користуватися спеціальними застосунками для тренувань, вам потрібно під'єднати тренажер до свого мобільного пристрою (планшета або смартфона). Увімкніть функцію Bluetooth на своєму мобільному пристрої.

Зверніть увагу, що ваш мобільний пристрій повинен бути сумісним з Bluetooth-приймачем вашого тренажеру (Bluetooth 4.0). Запустіть фітнес-застосунок і під'єднайте його до тренажеру. Виконуйте кроки, зазначені у застосунку. Назву вашого тренажеру можна знайти на наліпці на задній панелі консолі.



Приклад: Кіномар